

No dia **06 de abril** se comemora o **Dia Internacional do Esporte para o Desenvolvimento e pela Paz**. A data comemorativa foi estabelecida em 2013, durante uma Assembléia Geral da ONU (Organização das Nações Unidas), possuindo como objetivo exaltar o potencial do esporte para a educação e a formação cívica dos cidadãos, além de associar o empoderamento provocado pela atividade física ao desenvolvimento e à paz no âmbito social.

A prática do esporte possui um forte poder de integração, gerando inclusão independentemente de idade, gênero, origem, crenças ou classe social. Trabalha valores como respeito, compreensão, colaboração e diálogo, sendo uma via de sociabilização, e cumprindo, portanto, uma importante função de inclusão social. Além disso, o esporte aumenta a autoconfiança, capacita os jovens e promove a saúde, não só física, mas também mental – ajuda no combate à depressão e ansiedade, por exemplo.

Por tudo isso, pode-se observar os vários papéis de suma importância que o esporte assume em prol da sociedade. A agência da ONU lembrou que o esporte é algo de todos e tem uma linguagem internacional comum, além de ser um fator importante para a unificação no processo de transformação de conflitos e construção da paz. Pratique esportes!