MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA
CARDÁPIO SEMANAL - 28 DE ABRIL A 02 DE MAIO DE 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
ALMOÇO	**28/abr**	**29/abr**	**30/abr**	**01/mai**	**02/mai**
Principal	* Bife ao Molho	Frango à Pizzaiolo	Feijoada à brasileira		* Peixe Frito Molho tártaro
	Frango Acebolado	Churrasco Misto	Frango Crocante		Isca de Frango Acebolada
Vegetariano	* Rocambole de soja	* Almôndegas de Soja ao sugo	Bolonhesa de lentilhas		* Bolinha de macaxeira com queijo
Saladas	Alface,Beterraba,Palmito e tomate Cenoura com cebolas caramelizada	Acelga, Cenoura, Tomate, manga	Alface, Cenoura, Tomate e Maçã		Acelga,tomate,Pepino e Manga
		* Maionese de legumes	Macaxeira ao forno		Beterraba,vargem,milho e ervas
Guarnição	Farofa	Cuscuz	Farofa		Macarrão
companhamento	Arroz à Grega Arroz Integral Feijão Preto	Baião Arroz Integral Feijão de Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca		Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Cajá	ACEROLA	Cajá		Goiaba
Sobremesa	Maçã Doce	Melancia Doce	Laranja Doce		Mamão Doce
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
JANTAR	**28/abr**	**29/abr**	**30/abr**	**01/mai**	**02/mai**
Principal	Cozido Nordestino	Suíno ao Forno	* Escondidinho de Carne de sol		Picadinho de Carne com Legumes
	Frango Assado	File de Frango Acebolado	Frango ao molho Pomodoro		* Peixe à delícia
SOPAS	sopa de verduras e carne de sol	Sopa de Feijão	MUNGUZA		Sopa de Feijão
Vegetariano	* LASANHA DE BANANA	* Torta de soja com Legumes	* Abobrinha à milanesa		* Panqueca de Soja
Saladas	Macaxeira Cozida	Batata Doce	Beterraba Tropical(beterraba,ervilha,laranja)		Batata doce com cebolinha
	Alface,Tomate,Manga e cenoura	Mix de folhas	Salada y (alface,cenoura,tomate,pepino,queijo,atum,palmito		Repolho Branco,Beterraba, cenoura
Guarnição	Cuscuz	Macarrão Parafuso	Farofa		Pirão
companhamento	Baião Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca		Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	CAJU	Goiaba	ACEROLA		MANGA
Sobremesa	Mamão Doce	Banana Doce	Melão Doce		Abacaxi Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE E GLÚTEN