

MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA
CARDÁPIO SEMANAL

	SEGUNDA - FEIRA		TERÇA - FEIRA		QUARTA - FEIRA		QUINTA - FEIRA		SEXTA - FEIRA	
ALMOÇO	14/jul		15/jul		16/jul		17/jul		18/jul	
Principal	Isca Bovina Acebolada		* Escondidinho de Carne de Sol		Feijoada á brasileira		Panqueca de frango		* Peixe frito	
	Frango á delicia		* Estrogonofe de frango		* Frango xadrez		Suíno Acebolado		Cubos de Frango Acebolado	
Vegetariano	* Lasanha de Banana		* Couve Flor Gratinada ao molho branco		*Torta de legumes com Soja		* Escondidinho de Legumes		* lasanha de brócolis	
Saladas	Batata Inglesa com confit de ervas		* Chuchu com maionese de bacon		Batata doce azeitada com salsa		Salada de beterraba		Purê de batatas	
	Repolho branco, repolho roxo, Beterraba, Tomate e Abacaxi		Alface, Cenoura, Tomate e Manga		Acelga, Cenoura, Tomate e Palmito		Repolho Branco,Cenoura e Manga		Alface,beterraba, Tomate,Pepino e Laranja	
Guarnição	Farofa		Cuscuz		Farofa		Macarrão ao Alho e Óleo		Farofa	
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca		Arroz Branco Arroz Integral Feijão de corda		Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Carioca		Arroz Branco Arroz Integral Feijão de corda		Baião Arroz Integral Feijão Carioca	
Suco	CAJU		MANGA		GOIABA		ACEROLA		MANGA	
Sobremesa	Mamão Doce		Melão Doce		Laranja Doce		Banana Doce		Melancia Doce	
JANTAR	SEGUNDA - FEIRA		TERÇA - FEIRA		QUARTA - FEIRA		QUINTA - FEIRA		SEXTA - FEIRA	
	14/jul		15/jul		16/jul		17/jul		18/jul	
Principal										
SOPAS										
Vegetariano										
Saladas										
Guarnição										
Acompanhamentos										
Suco										
Sobremesa										

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE E GLÚTEN