

## MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA CARDÁPIO SEMANAL -



	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
ALMOÇO	30/jul	31/jul	01/ago	02/ago	03/ago
	*Cubos Bovino ao Molho Ferrugem	ISCA ACEBOLADA	Feijoada à brasileira	PANQUECA DE CARNE	* Peixe ao Molho Bechamel
Principal	SUÍNO ACEBOLADO	Isca de Frango ao molho mostarda	Frango Assado com batatas	FRANGO XADREZ	*Frango ACEBOLADO
Vegetariano	Bolonhesa de lentilha	Bobó de grão de bico	* Bolinha de macaxeira com queijo	* Torta de Legumes	* Panqueca de Soja
Saladas	Batata sauté	Chuchu e Cenoura gratinados	Beterraba,Vagem,Cheiro Verde, Ovos	PURÊ DE BATATA	Batata doce na mateiga da terra com cebolinha
	Acelga, Beterraba, Pepino e Manga, tomate	Alface Crespa, Beterraba, Cenoura e Abacaxi	Vinagrete	Acelga,Beterraba,tomate e Abacaxi	Alface, cenoura, tomate e cebola roxa
Guarnição	Macarrão Parafuso	Cuscuz	Farofa	Macarrão	Cuscuz
Acompanham entos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Arroz Integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Baião Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Cajá	Goiaba	Acerola	Caju	Manga
Sobremesa	MAÇÃ	Mamão	Laranja	Banana	Melão
Oobiciiicsa	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
JANTAR	30/jul	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
	30/jul Churrasco Misto	01/jul Bife a parmegiana	<b>02/jul</b> ASSADO DE PANELA	03/jul Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes	04/jul Isca bovina a chinesa
JANTAR Principal	•	•		Cubos Bovino ao Shoyu com	1
	Churrasco Misto	Bife a parmegiana	ASSADO DE PANELA	Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes	Isca bovina a chinesa
Principal	Churrasco Misto	Bife a parmegiana  Vatapá de frango	ASSADO DE PANELA Estrogonofe de frango	Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes * Frango à Milanesa	Isca bovina a chinesa  * Peixe Frito
Principal SOPAS Vegetariano	Churrasco Misto frango a DELICIA Canja de galinha	Bife a parmegiana  Vatapá de frango  Sopa de Feijão	ASSADO DE PANELA  Estrogonofe de frango  Sopa de legumes com frango	Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes * Frango à Milanesa Sopa alemã de Batata	Isca bovina a chinesa  * Peixe Frito  Sopa de Carne Moída
Principal SOPAS	Churrasco Misto frango a DELICIA Canja de galinha * Lasanha de soja	Bife a parmegiana  Vatapá de frango  Sopa de Feijão  Falafel	ASSADO DE PANELA  Estrogonofe de frango  Sopa de legumes com frango  Estrogonoff de brócolis	Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes  * Frango à Milanesa  Sopa alemã de Batata  * Abobrinha Parmegiana	Isca bovina a chinesa  * Peixe Frito  Sopa de Carne Moída  * Lasanha de banana
Principal SOPAS Vegetariano	Churrasco Misto frango a DELICIA Canja de galinha * Lasanha de soja Purê batata Alface, repolho ,tomate,cebola e	Bife a parmegiana  Vatapá de frango  Sopa de Feijão  Falafel  Batata doce	ASSADO DE PANELA  Estrogonofe de frango  Sopa de legumes com frango  Estrogonoff de brócolis  Macaxeira cozida com cebolinha  Repolho,Tomate,Cebola Roxa e	Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes  * Frango à Milanesa  Sopa alemã de Batata  * Abobrinha Parmegiana  * Maionese de Beterraba	Isca bovina a chinesa  * Peixe Frito  Sopa de Carne Moída  * Lasanha de banana  Abobora Gratinada  Acelga, Tomate, abacaxi e
Principal SOPAS Vegetariano Saladas	Churrasco Misto frango a DELICIA Canja de galinha * Lasanha de soja Purê batata Alface, repolho ,tomate,cebola e rabanetes	Bife a parmegiana  Vatapá de frango  Sopa de Feijão  Falafel  Batata doce  Acelga,tomate,cenoura e manga	ASSADO DE PANELA  Estrogonofe de frango  Sopa de legumes com frango  Estrogonoff de brócolis  Macaxeira cozida com cebolinha  Repolho,Tomate,Cebola Roxa e azeitona	Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes  * Frango à Milanesa  Sopa alemã de Batata  * Abobrinha Parmegiana  * Maionese de Beterraba  Alface, cenoura, tomate, manga	Isca bovina a chinesa  * Peixe Frito  Sopa de Carne Moída  * Lasanha de banana  Abobora Gratinada  Acelga, Tomate, abacaxi e milho
Principal  SOPAS  Vegetariano  Saladas  Guarnição  Acompanham entos	Churrasco Misto frango a DELICIA Canja de galinha * Lasanha de soja Purê batata Alface, repolho ,tomate,cebola e rabanetes Farofa Arroz Branco Arroz Integral	Bife a parmegiana  Vatapá de frango  Sopa de Feijão  Falafel  Batata doce  Acelga,tomate,cenoura e manga  Macarrão espaguete  Arroz à Grega Arroz Integral	ASSADO DE PANELA  Estrogonofe de frango  Sopa de legumes com frango  Estrogonoff de brócolis  Macaxeira cozida com cebolinha  Repolho,Tomate,Cebola Roxa e azeitona  Cuscuz  Arroz Branco Arroz Integral	Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes  * Frango à Milanesa  Sopa alemă de Batata  * Abobrinha Parmegiana  * Maionese de Beterraba  Alface, cenoura, tomate, manga  FAROFA  ARROZ BRANCO Arroz Integral	Isca bovina a chinesa  * Peixe Frito  Sopa de Carne Moída  * Lasanha de banana  Abobora Gratinada  Acelga, Tomate, abacaxi e milho  CUSCUZ  Arroz Branco Arroz Integral
Principal  SOPAS  Vegetariano  Saladas  Guarnição  Acompanham	Churrasco Misto frango a DELICIA  Canja de galinha  * Lasanha de soja  Purê batata  Alface, repolho ,tomate,cebola e rabanetes  Farofa  Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Bife a parmegiana  Vatapá de frango  Sopa de Feijão  Falafel  Batata doce  Acelga,tomate,cenoura e manga  Macarrão espaguete  Arroz à Grega Arroz Integral Feijão Carioca	ASSADO DE PANELA  Estrogonofe de frango  Sopa de legumes com frango  Estrogonoff de brócolis  Macaxeira cozida com cebolinha  Repolho,Tomate,Cebola Roxa e azeitona  Cuscuz  Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes  * Frango à Milanesa  Sopa alemã de Batata  * Abobrinha Parmegiana  * Maionese de Beterraba  Alface, cenoura, tomate, manga  FAROFA  ARROZ BRANCO Arroz Integral Feijão Preto	Isca bovina a chinesa  * Peixe Frito  Sopa de Carne Moída  * Lasanha de banana  Abobora Gratinada  Acelga, Tomate, abacaxi e milho  CUSCUZ  Arroz Branco Arroz Integral Feijão carioca
Principal  SOPAS  Vegetariano  Saladas  Guarnição  Acompanham entos	Churrasco Misto frango a DELICIA  Canja de galinha  * Lasanha de soja  Purê batata  Alface, repolho ,tomate,cebola e rabanetes  Farofa  Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Acerola	Bife a parmegiana  Vatapá de frango  Sopa de Feijão  Falafel  Batata doce  Acelga,tomate,cenoura e manga  Macarrão espaguete  Arroz à Grega Arroz Integral Feijão Carioca  Manga	ASSADO DE PANELA  Estrogonofe de frango  Sopa de legumes com frango  Estrogonoff de brócolis  Macaxeira cozida com cebolinha  Repolho,Tomate,Cebola Roxa e azeitona  Cuscuz  Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca  Goiaba	Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes  * Frango à Milanesa  Sopa alemã de Batata  * Abobrinha Parmegiana  * Maionese de Beterraba  Alface, cenoura, tomate, manga  FAROFA  ARROZ BRANCO Arroz Integral Feijão Preto  Cajá	Isca bovina a chinesa  * Peixe Frito  Sopa de Carne Moída  * Lasanha de banana  Abobora Gratinada  Acelga, Tomate, abacaxi e milho  CUSCUZ  Arroz Branco Arroz Integral Feijão carioca  Caju

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.