

MARMIK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA
CARDÁPIO SEMANAL - 01 DE SETEMBRO A 03 DE OUTUBRO DE 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
ALMOÇO	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
Principal	Isca a chinesa	JARDINEIRA DE CARNE	Feijoada à Brasileira	Suíno ao confit de tomate	* Peixe frito
	FRANGO ASSADO	Filé de frango acebolado	frango a milanesa	* frango ao Molho bechamell	Cozido nordestino
Vegetariano	Batata rosti	Ovo a parmegiana	* Bolinha de Macaxeira com queijo	Mix de couve salteados com soja	Jardineira de soja com legumes
Saladas	Alface, Beterraba, Tomate e manga	Acelga, Tomate, Palmito, manga	Alface, cenoura, Repolho roxo, Tomate e Abacaxi	acelga, repolho, beterraba e tomate	Alface, cenoura, Tomate e cebola roxa
	Cenoura com cebolas caramelizadas	Putê de batata	Macaxeira cozida	Salada de legumes com relishe de cebola roxa	Batata doce com salsinha
Guarnição	Farofa	macarrão espaguete	Farofa	Macarrão Parafuso	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Baião Arroz Integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Carioca	arroz branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Caju	Manga	Goiaba	Caju	CAJÁ
Sobremesa	Maçã Doce	Melancia	Laranja Doce	Melão Doce	Mamão Doce
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
JANTAR	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
Principal	Churrasco misto	Cubos de frango ao forno	Escondidinho de carne de sol	cubos bovinos	Bife ao Molho
	strogonoff de frango	Isca ao molho madeira	Suíno Acebolado	Frango Crocante	* Peixe à delícia
SOPAS	canja de galinha	Sopa de Carne	sopa de frango	sopa de carne com legumes	alemã de batata
Vegetariano	strogonoff de brócolis	*Abobrinha Parmegiana	escondidinho de legumes	Panqueca de Soja *	bolonhesa de lentilha
Saladas	MACAXEIRA CREMOSA *	Beterraba ao vinagrete	Batata inglesa com azeite ervas	cenoura o molho branco	Chuchu com vagem e salsinha
	Alface, Cenoura, Pepino e Milho	alface, Acelga, repolho roxo e Tomate	alface Crespa, acelga, melão e Azeitona	Acelga, Cenoura, Pepino e Laranja	Alface, beterraba, Tomate e Milho
Guarnição	Farofa	macarrão Espaguete	Cuscuz	Farofa	Macarrão espaguete
acompanhament	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz com ervilha Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Acerola	Goiaba	Cajá	MANGA	ACEROLA
Sobremesa	Malão Doce	mamão Doce	maçã Doce	banana Doce	Abacaxi Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE E GLÚTEN