MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA
CARDÁPIO SEMANAL - 01 DE SETEMBRO A 03 DE OUTUBRO DE 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
ALMOÇO	**15/set**	**16/set**	**17/set**	**18/set**	**19/set**
Principal	*Cubos Bovino ao Molho Ferrugem	Suíno ao confit de ervas	Feijoada à brasileira	assado de panela	* Peixe ao Molho Bechamel
	Filé de frango acebolado	Panqueca de frango	Frango Assado com batatas	isca de frango ao molho mostarda	Frango ao molho pomodoro
Vegetariano	Omelete	panqueca de soja com legumes	* Bolinha de macaxeira com queijo	* Torta de Legumes	Hamburguer de soja
Saladas	* Legumes Gratinados(cenoura e chuchu)	Macaxeira Cremosa*	Chuchu, cenoura,Vagem,Cheiro Verde, Ovos	Batata sautê	Batata doce na mateiga da terra com cebolinha
	Acelga, Beterraba, Pepino e Manga, tomate	Alface Crespa, Beterraba, Cenoura e Abacaxi	vinagrete	Acelga,Beterraba,tomate e Abacaxi	Alface,tomate e cebola roxa
Guarnição	Cuscuz	Macarrão Espaguete	Farofa	Macarrão Alho e Óleo	Farofa
Acompanhamentos	Baião Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz Integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Baião Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Cajá	Goiaba	Cajá	abacaxi	Manga
Sobremesa	Melancia Doce	maçã Doce	Laranja Doce	melão doce	mamão Doce
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
JANTAR	**15/set**	**16/set**	**17/set**	**18/set**	**19/set**
Principal	Churrasco Misto	Polpetone	Suíno Acebolado	Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes	* Bife ao Molho
	* Frango ao molho shoyu	Frango ao confit de tomate	* Estrogonofe de Frango	* Frango à Milanesa	* Peixe Frito
SOPAS	canja de galinha	Munguzá	sopa de legumes com frango	Sopa de Feijão	Sopa de Carne Moída
Vegetariano	bolonhesa de lentilha	OVO EMPANADO	* Brócolis Empanado	* Abobrinha Parmegiana	Falafel
Saladas	Cenoura Sateada com ervas	Purê	Macaxeira na Manteiga(coentro,cebola)	* Maionese de Beterraba	Abobora Gratinada
	Alface ,tomate,cebola e rabanetes	Alface,tomate,cenoura e manga	Repolho,Tomate,Cebola Roxa e azeitona	Alface, cenoura, tomate, manga	Alface,Tomate,Ervilha e milho
Guarnição	Macarrão alho e oléo	Farofa	Macarrao	Cuscuz	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz à Grega Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	ARROZ BRANCO Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão carioca
Suco	Acerola	Manga	Goiaba	Cajá	Caju
Sobremesa	mamão Doce	Melão Doce	Abacaxi Doce	maçã Doce	banana Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE E GLÚTEN