

	06/out SEGUNDA-FEIRA	07/out TERÇA-FEIRA	08/out QUARTA-FEIRA	09/out QUINTA-FEIRA	10/out SEXTA-FEIRA
ALMOÇO					
Principal	Cubos Bovino ao Molho madeira *	Escondidinho de carne de Sol *	Feijoada à brasileira	Vatapá de frango *	Peixe Frito *
	Filé de frango com Cebolas Caramelisada	Frango ao Molho Pomodoro *	Frango assado ao vinagrete	Churrasco misto	Picado de carne com legumes
Vegetariano	Omelete de couve, cenoura e queijo	Escondidinho de ervilha com legumes *	Bolinha de macaxeira com queijo*	Hambúrguer de soja*	Moqueca de grão de bico e palmito
Saladas	Abobora Gratinada *	Cenoura com salsinha	Macaxeira cozida	Maionese de legumes	Beterraba ao Vinagrete
	Repolho agridoce	Acelga, Beterraba, Pepino e Manga, tomate	Alface Crespa, Beterraba, Cenoura e Abacaxi	VINAGRETE	Alface, tomate e cebola roxa
Guarnição	Macarrão espaguete	Cuscuz	Farofa	Macarrão	Cuscuz
Acompanhamento:	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Baião com queijo * Arroz Integral Feijão de Corda	Baião Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Caju	Goiaba	Cajá	Acerola	Manga
Sobremesa	Maçã	Melancia	Laranja	Banana	ABACAXI
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR					
Principal	Assado de panela	Isca de Frango acebolada	Cozido Nordeste	Cubos Bovino ao Shoyu	Frango xadrez
	Frango assado	Suíno ao Molho Barbecue	Parmegiana de frango *	Lasanha de frango	Peixe ao molho de mostarda e mel
SOPAS	Canja de galinha	Sopa de Carne	Alemã de batata	Sopa de Feijão	Mungunzá
Vegetariano	Hambúrguer de grão de bico e cenoura	Quiche de brócolis com soja	Torta de soja com legumes	lasanha de soja e legumes	Jardineira de soja com legumes
Saladas	Beterraba com milho verde	Batata doce com orégano	Abobora na manteiga	Cenoura refogada	Seleta de legumes
	Alface ,tomate, pepino, rabanetes	Acelga,tomate,cenoura e manga	Repolho,Tomate,Cebola Roxa e azeitona	Mix de folha com manga	Alface,Tomate,Ervilha e milho
Guarnição	Farofa	Macarrão Parafuso	Cuscuz	Cuscuz	Macarrão espaguete
Acompanhamento:	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz com ervilha Arroz Integral Feijão carioca	Baião Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz à Grega Arroz Integral Feijão corda
Suco	Acerola	Manga	goiaba	Caju	Cajá
Sobremesa	Melão Doce	Mamão Doce	Abacaxi Doce	Maçã Doce	Laranja Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE