

MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA CARDÁPIO SEMANAL - 10 A 14 DE NOVEMBRO DE 2025



	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
ALMOÇO	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	BIFE AO MOLHO MADEIRA*	LASANHA A BOLHONESA*	FEIJOADA A BRASILEIRA	CHURRASCO MISTO	PEIXE FRITO*
Principal	FRANGO ACEBOLADO	FRANGO XADREZ	FRANGO ASSADO	VATAPÁ DE FRANGO*	FRANGO AO MOLHO MOSTARDA*
Vegetariano	HAMBURGUER DE SOJA COM CENOURA	LASANHA A BOLHONESA DE SOJA	OMELETE	BOLINHA DE MACAXEIRA COM QUEIJO*	STROGONOFF DE BRÓCOLIS*
Saladas	ALFACE, BETERRABA, TOMATE E MANGA	ACELGA, ALFACE, CENOURA, TOIMATE E MANGA	MIX DE FOLHA COM CENOURA E PEPINO	ACELGA, BETERRABA, PEPINO, TOMATE E PALMITO	ALFACE, TOMATE, CENOURA, CEBOLA ROXA, PEPINO E PALMITO
	CENOURA COM VAGEM E MANJERICÃO	ABOBORA GRATINADA	MACAXEIRA AO FORNO	BETERRABA COM ERVAS	BATATA INGLESA GRATINADA*
Guarnição	CUSCUZ	MACARRÃO	FAROFA	MACARRÃO ESPAGUETE	FAROFA
Acompanhamen tos	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO DE CORDA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO DE CORDA	BAIÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
Suco	ACEROLA	MANGA	CAJU	CAJÁ	GOIABA
Sobremesa	MELÃO DOCE	MAMÃO DOCE	LARANJA DOCE	MAÇÃ DOCE	MELANCIA DOCE
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
JANTAR	segunda-feira	terça-feira	guarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Principal	FRANGO A MILANESA*	ISCA BOVINA ACEBOLADA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ISCA BOVINA A CHINESA*	CUBOS BOVINO AO SHOYU*
	SUINO AO MOLHO BARBECUE*	FRANGO CROCANTE	CARNE AO BOURGINON*	PANQUECA DE FRANGO*	PEIXE À DELICIA*
SOPAS					
	SOPA DE FEIJÃO	SOPA DE FRANGO	CANJA DE GALINHA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	ALEMÃ DE BATATA
Vegetariano	SOPA DE FEIJÃO OVO A PARMEGIANA*	SOPA DE FRANGO CURRY DE COUVE-FLOR COM ERVILHA	CANJA DE GALINHA QUICHE DE BRÓCOLIS		ALEMÃ DE BATATA TORTA DE LEGUMES
				LEGUMES PANQUECA DE SOJA E	
Vegetariano Saladas	OVO A PARMEGIANA*	CURRY DE COUVE-FLOR COM ERVILHA	QUICHE DE BRÓCOLIS	LEGUMES PANQUECA DE SOJA E QUEIJO*	TORTA DE LEGUMES CENOURA COM RELISH DE
	OVO A PARMEGIANA* MACAXEIRA CREMOSA* ACELGA, TOMATE, PEPINO E	CURRY DE COUVE-FLOR COM ERVILHA BATATA SAUTÉ	QUICHE DE BRÓCOLIS BATATA DOCE COM ORÉGANO ALFACE, REPOLHO, TOMATE E	LEGUMES PANQUECA DE SOJA E QUEIJO* MIX DE LEGUMES ALFACE, TOMATE, ABACAXI,	TORTA DE LEGUMES CENOURA COM RELISH DE CEBOLA ALFACE, REPOLHO, TOMATE, BETERRABA E
Saladas Guarnição Acompanhamen tos	OVO A PARMEGIANA* MACAXEIRA CREMOSA* ACELGA, TOMATE, PEPINO E ABACAXI MACARRÃO ARROZ COM ERVILHA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO DE CORDA	CURRY DE COUVE-FLOR COM ERVILHA BATATA SAUTÉ SALADA DE REPOLHO AGRIDOCE FAROFA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO	QUICHE DE BRÓCOLIS BATATA DOCE COM ORÉGANO ALFACE, REPOLHO, TOMATE E MANGA PIRÃO BAIÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO DE CORDA	LEGUMES PANQUECA DE SOJA E QUEIJO* MIX DE LEGUMES ALFACE, TOMATE, ABACAXI, CEBOLA ROXA FAROFA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	TORTA DE LEGUMES CENOURA COM RELISH DE CEBOLA ALFACE, REPOLHO, TOMATE, BETERRABA E MILHO MACARRÃO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
Saladas Guarnição Acompanhamen	OVO A PARMEGIANA* MACAXEIRA CREMOSA* ACELGA, TOMATE, PEPINO E ABACAXI MACARRÃO ARROZ COM ERVILHA ARROZ INTEGRAL	CURRY DE COUVE-FLOR COM ERVILHA BATATA SAUTÉ SALADA DE REPOLHO AGRIDOCE FAROFA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	QUICHE DE BRÓCOLIS BATATA DOCE COM ORÉGANO ALFACE, REPOLHO, TOMATE E MANGA PIRÃO BAIÃO ARROZ INTEGRAL	LEGUMES PANQUECA DE SOJA E QUEIJO* MIX DE LEGUMES ALFACE, TOMATE, ABACAXI, CEBOLA ROXA FAROFA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	TORTA DE LEGUMES CENOURA COM RELISH DE CEBOLA ALFACE, REPOLHO, TOMATE, BETERRABA E MILHO MACARRÃO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.