

MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA CARDÁPIO SEMANAL - 17 A 21 DE NOVEMBRO 2025



FERIADO

			101	FERIADO	1
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
ALMOÇO	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	COZIDO NORDESTINO	SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	FEIJOADA A BRASILEIRA		PEIXE A DELICIA*
Principal	FRANGO ASSADO	FRANGO ACEBOLADO	FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA		BIFE A PARMEGIANA*
Vegetariano	FALAFEL	OMELETE DE FORNO	MIX DE BRÓCOLIS E COUVE- FLOR COM PALMITO		OMELETE DE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR*
Saladas	ALFACE, CENOURA, TOMATE, MANGA	ACELGA, CENOURA, REPOLHO, ABACAXI	VINAGRETE		ALFACE, TOMATE, CENOURA, BETERRABA E MANGA
	MAIONESE DE BETERRABA	PURÊ DE BATATA	ABOBORA COM CEBOLINHA		BATATA SAUTÉ
Guarnição	CUSCUZ	MACARRÃO ESPAGUETE	FAROFA		FAROFA
Acompanhamento s	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO	BAIÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO DE CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA		ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
Suco	CAJU	ACEROLA	CAJÁ		ACEROLA
	MAÇÃ	MELÃO	LARANJA		MELANCIA
Sobremesa	DOCE	DOCE	DOCE		DOCE
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
JANTAR	17/nov segunda-feira	18/nov terça-feira	19/nov quarta-feira	20/nov quinta-feira	21/nov sexta-feira
					-
JANTAR Principal	segunda-feira	terça-feira ESCONDIDINHO DE CARNE DE	quarta-feira		sexta-feira
	segunda-feira CHURRASCO MISTO	terça-feira ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL*	quarta-feira FRANGO A PIZZAIOLO*		sexta-feira PEIXE FRITO* FRANGO AO MOLHO
Principal	segunda-feira CHURRASCO MISTO STROGONOFF DE FRANGO*	terça-feira ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL* FRANGO XADREZ*	quarta-feira FRANGO A PIZZAIOLO* SUINO AO CONFIT DE ERVAS		sexta-feira PEIXE FRITO* FRANGO AO MOLHO POMODORO
Principal SOPAS Vegetariano	segunda-feira CHURRASCO MISTO STROGONOFF DE FRANGO* CANJA DE GALINHA	terça-feira ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL* FRANGO XADREZ* SOPA DE FEIJÃO ESCONDIDINHO DE SOJA COM	quarta-feira FRANGO A PIZZAIOLO* SUINO AO CONFIT DE ERVAS SOPA DE FRANGO		sexta-feira PEIXE FRITO* FRANGO AO MOLHO POMODORO MUNGUNZÁ
Principal SOPAS	segunda-feira CHURRASCO MISTO STROGONOFF DE FRANGO* CANJA DE GALINHA BRÓCOLIS REFOGADO	terça-feira ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL* FRANGO XADREZ* SOPA DE FEIJÃO ESCONDIDINHO DE SOJA COM LEGUMES	quarta-feira FRANGO A PIZZAIOLO* SUINO AO CONFIT DE ERVAS SOPA DE FRANGO OVO A PARMEGIANA CENOURA AO MOLHO		sexta-feira PEIXE FRITO* FRANGO AO MOLHO POMODORO MUNGUNZÁ GRÃO DE BICO REFOGADO CENOURA E CHUCHU
Principal SOPAS Vegetariano	segunda-feira CHURRASCO MISTO STROGONOFF DE FRANGO* CANJA DE GALINHA BRÓCOLIS REFOGADO CHUCHU, CENOURA E VARGEM	terça-feira ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL* FRANGO XADREZ* SOPA DE FEIJÃO ESCONDIDINHO DE SOJA COM LEGUMES MACAXEIRA GRATINADA* ACELGA, ALFACE, BETERRABA,	quarta-feira FRANGO A PIZZAIOLO* SUINO AO CONFIT DE ERVAS SOPA DE FRANGO OVO A PARMEGIANA CENOURA AO MOLHO BRANCO* REPOLHO ROXO, REPOLHO BRANCO, ALFACE,		Sexta-feira PEIXE FRITO* FRANGO AO MOLHO POMODORO MUNGUNZÁ GRÃO DE BICO REFOGADO CENOURA E CHUCHU SALTEADOS ALFACE, TOMATE, BETERRABA, REPOLHO E
Principal SOPAS Vegetariano Saladas	SEGUNDA-FEIRA CHURRASCO MISTO STROGONOFF DE FRANGO* CANJA DE GALINHA BRÓCOLIS REFOGADO CHUCHU, CENOURA E VARGEM VINAGRETE FAROFA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	terça-feira ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL* FRANGO XADREZ* SOPA DE FEIJÃO ESCONDIDINHO DE SOJA COM LEGUMES MACAXEIRA GRATINADA* ACELGA, ALFACE, BETERRABA, TOMATE E MANGA MACARRÃO PARAFUSO ARROZ À GREGA ARROZ INTEGRAL	quarta-feira FRANGO A PIZZAIOLO* SUINO AO CONFIT DE ERVAS SOPA DE FRANGO OVO A PARMEGIANA CENOURA AO MOLHO BRANCO* REPOLHO ROXO, REPOLHO BRANCO, ALFACE, BETERRABA E ABACAXI CUSCUZ ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL		SEXTA-FEITA PEIXE FRITO* FRANGO AO MOLHO POMODORO MUNGUNZÁ GRÃO DE BICO REFOGADO CENOURA E CHUCHU SALTEADOS ALFACE, TOMATE, BETERRABA, REPOLHO E MILHO CUSCUZ ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
Principal SOPAS Vegetariano Saladas Guarnição Acompanhamento s	Segunda-feira CHURRASCO MISTO STROGONOFF DE FRANGO* CANJA DE GALINHA BRÓCOLIS REFOGADO CHUCHU, CENOURA E VARGEM VINAGRETE FAROFA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	terça-feira ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL* FRANGO XADREZ* SOPA DE FEIJÃO ESCONDIDINHO DE SOJA COM LEGUMES MACAXEIRA GRATINADA* ACELGA, ALFACE, BETERRABA, TOMATE E MANGA MACARRÃO PARAFUSO ARROZ À GREGA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO DE CORDA	quarta-feira FRANGO A PIZZAIOLO* SUINO AO CONFIT DE ERVAS SOPA DE FRANGO OVO A PARMEGIANA CENOURA AO MOLHO BRANCO* REPOLHO ROXO, REPOLHO BRANCO, ALFACE, BETERRABA E ABACAXI CUSCUZ ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO DE CORDA		SEXTA-FEITA PEIXE FRITO* FRANGO AO MOLHO POMODORO MUNGUNZÁ GRÃO DE BICO REFOGADO CENOURA E CHUCHU SALTEADOS ALFACE, TOMATE, BETERRABA, REPOLHO E MILHO CUSCUZ ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO DE CORDA
Principal SOPAS Vegetariano Saladas Guarnição Acompanhamento	SEGUNDA-FEIRA CHURRASCO MISTO STROGONOFF DE FRANGO* CANJA DE GALINHA BRÓCOLIS REFOGADO CHUCHU, CENOURA E VARGEM VINAGRETE FAROFA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	terça-feira ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL* FRANGO XADREZ* SOPA DE FEIJÃO ESCONDIDINHO DE SOJA COM LEGUMES MACAXEIRA GRATINADA* ACELGA, ALFACE, BETERRABA, TOMATE E MANGA MACARRÃO PARAFUSO ARROZ À GREGA ARROZ INTEGRAL	quarta-feira FRANGO A PIZZAIOLO* SUINO AO CONFIT DE ERVAS SOPA DE FRANGO OVO A PARMEGIANA CENOURA AO MOLHO BRANCO* REPOLHO ROXO, REPOLHO BRANCO, ALFACE, BETERRABA E ABACAXI CUSCUZ ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL		Sexta-feira PEIXE FRITO* FRANGO AO MOLHO POMODORO MUNGUNZÁ GRÃO DE BICO REFOGADO CENOURA E CHUCHU SALTEADOS ALFACE, TOMATE, BETERRABA, REPOLHO E MILHO CUSCUZ ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL

Oobieiiiesa	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE	

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

^{*} Contém LEITE/LACTOSE