

MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA CARDÁPIO SEMANAL - 24 A 28 DE NOVEMBRO DE 2025



	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
ALMOÇO	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Principal	CUBOS BOVINO AO MOLHO FERRUGEM*	STROGONOFF DE CARNE*	FEIJOADA A BRASILEIRA	ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA	PEIXE FRITO*
	FRANGO A MILANESA*	FRANGO CROCANTE	FRANGO XADREZ*	ASSADO DE PANELA	FRANGO AO MOLHO BECHAMEL*
Vegetariano	OVO A PARMEGIANA*	JARDINEIRA DE SOJA	BOBÓ DE GRÃO DE BICO	TORTA DE SOJA COM LEGUMES*	HAMBÚRGUER DE SOJA*
Saladas	BATATA DOCE	MACAXEIRA CREMOSA*	CENOURA COM VAGEM E ERVILHA	ABÓBORA GRATINADA*	BATATA INGLESA SALTEADA
	ACELGA, BETERRABA, TOMATE E MANGA	ALFACE, BETERRABA, CENOURA E ABACAXI	MIX DE FOLHA COM ABACAXI	ACELGA, BETERRABA, TOMATE E MANGA	ALFACE, TOMATE, CEBOLA ROXA E PALMITO
Guarnição	CUSCUZ	MACARRÃO	FAROFA	MACARRÃO PARAFUSO	FAROFA
Acompanhame ntos	BAIÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO DE CORDA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	BAIÃO COM QUEIJO* ARROZ INTEGRAL FEIJÃO DE CORDA	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA
Suco	CAJÁ	GOIABA	ACEROLA	ABACAXI	MANGA
Sobremesa	MELANCIA	MAÇÃ	LARANJA	MAMÃO	MELÃO
Cobremesa	Doce	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
JANTAR	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Principal	SUINO AO CONFIT DE TOMATE	BIFE ACEBOLADO	LASANHA DE FRANGO*	PALPETONE AO MOLHO DE TOMATE	CHURRASCO MISTO
	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	CREME DE FRANGO*	SUINO ACEBOLADO	FRANGO ACEBOLADO	PEIXE AO MOLHO BECHAMEL*
SOPAS	CANJA DE GALINHA	SOPA DE CARNE MOÍDA	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES
Vegetariano	BOLONHESA DE LENTILHA	OMELETE DE FORNO	LASANHA DE LEGUMES E SOJA	ABOBRINHA A PARMEGIANA*	FALAFEL
	CENOURA SALTEADA COM ERVAS	BATATA SAUTÉ	MAIONESE DE LEGUMES	PURÊ DE BATATA*	MACAXEIRA COM ORÉGANO
Saladas	ERVAS ALFACE, REOLHO ROXO, TOMATE E RABANETE		MAIONESE DE LEGUMES REPOLHO, TOMATE, CEBOLA ROXA E AZEITONA	PURÊ DE BATATA* ALFACE, CENOURA, BETERRABA, TOMATE E PALMITO	MACAXEIRA COM ORÉGANO ALFACE, TOMATE, CENOURA, MILHO E ERVILHA
Saladas Guarnição	ERVAS ALFACE, REOLHO ROXO, TOMATE E RABANETE MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ALFACE, TOMATE, CENOURA E MANGA FAROFA	REPOLHO, TOMATE, CEBOLA	ALFACE, CENOURA, BETERRABA, TOMATE E	ALFACE, TOMATE, CENOURA,
	ERVAS ALFACE, REOLHO ROXO, TOMATE E RABANETE MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO	ALFACE, TOMATE, CENOURA E MANGA	REPOLHO, TOMATE, CEBOLA ROXA E AZEITONA MACARRÃO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ALFACE, CENOURA, BETERRABA, TOMATE E PALMITO	ALFACE, TOMATE, CENOURA, MILHO E ERVILHA
Guarnição	ERVAS ALFACE, REOLHO ROXO, TOMATE E RABANETE MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	ALFACE, TOMATE, CENOURA E MANGA FAROFA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	REPOLHO, TOMATE, CEBOLA ROXA E AZEITONA MACARRÃO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	ALFACE, CENOURA, BETERRABA, TOMATE E PALMITO FAROFA ARROZ A GREGA ARROZ INTEGRAL	ALFACE, TOMATE, CENOURA, MILHO E ERVILHA FAROFA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.