



MARIMATEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA
CARDÁPIO SEMANAL - 01 A 31 DE DEZEMBRO DE 2025



| | 08/dez segunda-feira | 09/dez terça-feira | 10/dez quarta-feira | 11/dez quinta-feira | 12/dez sexta-feira |
|------------------------|--|---|---|---|--|
| ALMOÇO | | | | | |
| Principal | Frango ao m. barbecue | PANQUECA DE CARNE | Feijoada à Brasileira | Lasanha de frango | Peixe ao molho de tomate e manjericão |
| | Suíno Acebolado | Frango Crocante | FRANGO AO MOLHO BRANCO | Cubos bovino ao molho madeira | Churrasco misto |
| Vegetariano | Lentilha refogada com couve | Lasanha de brócolis | Ovo a milanesa | Curry de grão de bico e couve flor | Bobó de banana |
| Saladas | Alface, beterraba, cenoura e abacaxi macaxeira Cremosa * | MIX DE FOLHAS COM MANGA mix de legumes | Alface, Cenoura, Tomate e laranja batata inglesa | Repolho agridoce Chuchu ao Molho Branco * | Alface, acelga, Pepino e Laranja beterraba com Maionese * |
| Guarnição | Macarrão | Farofa | Farofa | Macarrão Parafuso | Farofa |
| Acompanhamentos | Arroz branco Arroz Integral Feijão Carioca | Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda | Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca | Baião Arroz Integral Feijão Corda | Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca |
| Suco | ABACAXI | Manga | CAJÁ | Goiaba | CAJU |
| Sobremesa | MAÇÃ Doce | ABACAXI Doce | Laranja Doce | melão Doce | maçã Doce |
| JANTAR | 08/dez segunda-feira | 09/dez terça-feira | 10/dez quarta-feira | 11/dez quinta-feira | 12/dez sexta-feira |
| Principal | Cozido Nordestino | LASANHA À BOLONHESA - | Filé de frango ao molho rosé | Strogonoff de carne * | Bife acebolado |
| | Frango assado com alecrim | Isca de frango acebolada | Suíno ao confit de ervas | Frango acebolado | Peixe frito |
| SOPAS | Sopa de verduras e carne de sol | sopa de feijão | Canja de frango | alemã de batata | Sopa de frango |
| Vegetariano | batata recheada | Estrogonoff de Soja * | Brócolis salteados com cenoura e ervilha | bolinha de macaxeira com queijo | Omelete |
| Saladas | abóbora com azeite de ervas Acelga, repolho, beterraba e Tomate | Cenoura com ervas Vinagrete | pure de batatas Alface, acelga, tomate, rabanete, pepino e abacaxi | macaxeira na manteiga Alface, tomate, cebola roxa e azeitona | batata doce Maionese de repolho |
| Guarnição | PIRÃO | Farofa | Cuscuz | Macarrão espaguete | Farofa |
| Acompanhamentos | BAIÃO Arroz Integral Feijão de corda | ARROZ COM CENOURA Arroz Integral Feijão Carioca | Arroz com ervilha Arroz Integral Feijão de Corda | Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto | Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca |
| Suco | Cajá | Goiaba | CAJU | MANGA | GOIABA |
| Sobremesa | laranja Doce | banana Doce | melancia Doce | mamão Doce | Melão Doce |

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE/GLÚTEN