



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CARIRI
REFEITÓRIO UNIVERSITÁRIO
CARDÁPIO SEMANAL
15 A 19 DE DEZEMBRO DE 2025



ALMOÇO	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Principal	Isca de frango a milanesa*	ISCA ACEBOLADA	Feijoada à brasileira	Coxa e Sobre desossada	Peixe à dorê
	Suíno com Crispy de Cenoura *	Frango ao molho de mostarda*	Frango Xadrez*	Pernil Suíno Laqueado com barbecue	Assado de panela
Vegetariano	ROCAMBOLE DE SOJA	Omelete de forno*	Bolinha de macaxeira com queijo*	FRITATA DE BATATA COM BRÓCOLIS E PALMITO	bata rosti
Saladas	Alface, repolho roxo, Palmito e tomate	Acelga,Tomate,beterraba, abacaxi	Alface, acelga, Cenoura, Tomate e laranja	Salpicão	Acelga,tomate,Pepino e Manga
	Cenoura com vagem	Batata sauté	Macaxeira cozida	alface, rabanetes, cebola roxa, tomate, azeitona	Batata doce refogada
Guarnição	Macarrão espaguete	Farofa	Farofa	Farofa Natalina	FAROFA
Acompanhamentos	Arroz branco	Arroz amarelo	Arroz Branco	Arroz colorido	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral (colorido)	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão de Corda
Suco	Cajá	Manga	goiaba	Acerola	CAJÚ
Sobremesa	Maçã	Mamão	Laranja	Abacaxi	Melão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Principal	Escondidinho de Carne de sol*	Cubos bovino ao shoyu	Lasanha à bolonhesa	Isca ao Molho Madeira *	Strogonoff de frango
	Frango Acebolado	Frango Assado com Batatas	Frango acebolado	Suíno ao Confit de ervas	Peixe ao molho citrico
SOPAS	Sopa de feijão	Munguzá	Canja de galinha	Sopa de carne com legumes	Sopa de frango
Vegetariano	Escondidinho de soja*	Abobrinha à Parmegiana	Ovo a parmegiana	Falafel com molho tahine	Strogonoff de brócolis
Saladas	beterraba com maionese	BATATA DOCE	Abóbora com salsinha	Macaxeira cremosa	Batata sauté
	Mix de folhas, tomate	Acelga,Tomate,cenoura, MANGA E PEPINO	Alface, repolho roxo, rabanete, tomate e palmito	Alface, acelga, rabanete, tomate e melão	Alface, repolho roxo, beterraba, abacaxi e milho verde
Guarnição	Farofa	Macarrão espaguete	Cuscuz	Farofa	Macarrão Espaguete
Acompanhamentos	Arroz com cenoura	Arroz branco	Arroz Branco	Baião	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de corda	Feijão Preto	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda
Suco	Goiaba	CAJU	Acerola	CAJÁ	MANGA
Sobremesa	Melancia	Melão	maçã	BANANA	Laranja
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE