

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA  
CARDÁPIO SEMANAL - 07 DE SETEMBRO A 02 DE OUTUBRO DE 2026

|                     | FERIADO                |                                                   |                                                  |                                                   |                                                 |
|---------------------|------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| ALMOÇO              | 7/set<br>segunda-feira | 8/set<br>terça-feira                              | 9/set<br>quarta-feira                            | 10/set<br>quinta-feira                            | 11/set<br>sexta-feira                           |
| Principal           |                        | CHURRASCO MISTO                                   | FEIJOADA A BRASILEIRA                            | LASANHA A BOLONHESA*                              | PEIXE FRITO*                                    |
|                     |                        | FRANGO XADREZ.                                    | FRANGO ASSADO                                    | STROGONOFF DE FRANGO                              | FRANGO AO MOLHO MOSTARDA*                       |
| Vegetariano         |                        | STROGONOFF DE SOJA                                | OMELETE                                          | LASANHA A BOLHONESA DE SOJA                       | BOLINHA DE MACAXEIRA COM QUEIJO*                |
| Saladas             |                        | SALADA DE REPOLHO AGRIDOCE                        | MIX DE FOLHA COM CENOURA E PEPINO                | ACELGA, CENOURA, PEPINO, TOMATE E MANGA           | ALFACE, TOMATE, CENOURA, CEBOLA ROXA, E PALMITO |
|                     |                        | ABOBORA GRATINADA                                 | MACAXEIRA GRATINADA                              | BETERRABA COM ERVAS                               | BATATA INGLESA GRATINADA*                       |
| Guarnição           |                        | MACARRÃO                                          | FAROFA                                           | MACARRÃO ESPAGUETE                                | FAROFA                                          |
| Acompanhamen<br>tos |                        | ARROZ BRANCO<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO DE CORDA | ARROZ BRANCO<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO CARIOCA | ARROZ BRANCO<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO DE CORDA | BAIÃO<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO CARIOCA       |
| Suco                |                        | MANGA                                             | CAJU                                             | CAJÁ                                              | GOIABA                                          |
| Sobremesa           |                        | MELÃO<br>DOCE                                     | LARANJA<br>DOCE                                  | MAÇA<br>DOCE                                      | MELANCIA<br>DOCE                                |
| JANTAR              | 7/set<br>segunda-feira | 8/set<br>terça-feira                              | 9/set<br>quarta-feira                            | 10/set<br>quinta-feira                            | 11/set<br>sexta-feira                           |
| Principal           |                        |                                                   |                                                  |                                                   |                                                 |
|                     |                        |                                                   |                                                  |                                                   |                                                 |
| SOPAS               |                        |                                                   |                                                  |                                                   |                                                 |
| Vegetariano         |                        |                                                   |                                                  |                                                   |                                                 |
| Saladas             |                        |                                                   |                                                  |                                                   |                                                 |
|                     |                        |                                                   |                                                  |                                                   |                                                 |
| Guarnição           |                        |                                                   |                                                  |                                                   |                                                 |
| Acompanhamen<br>tos |                        |                                                   |                                                  |                                                   |                                                 |
| Suco                |                        |                                                   |                                                  |                                                   |                                                 |
| Sobremesa           |                        |                                                   |                                                  |                                                   |                                                 |

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém LEITE/LACTOSE/GLÚTEN