

	19/out segunda-feira	20/out terça-feira	21/out quarta-feira	22/out quinta-feira	23/out sexta-feira
ALMOÇO					
Principal	Isca de frango a milanese*	ISCA ACEBOLADA	Feijoada à brasileira	Carne de Panela com macaxeira	Peixe à dorê
	Suíno com Crispy de Cenoura *	Frango ao molho de mostarda*	Frango Xadrez*	Frango Crocante	Assado de panela
Vegetariano	Refogado de soja com legumes	Omelete de forno*	Bolinha de macaxeira com queijo*	Panqueca de grão de bico*	bata rosti
Saladas	Alface, repolho roxo, Palmito e tomate	Acelga, Tomate, beterraba, abacaxi	Alface, acelga, Cenoura, Tomate e laranja	Alface, acelga, tomate e manga	Acelga, tomate, Pepino e Manga
	Cenoura com vagem	Purê de batata	Macaxeira cozida	Abóbora salteada	Batata doce refogada
Guarnição	Macarrão espaguete	Farofa	Farofa	Macarrão parafuso	Cuscuz
Acompanhamentos	Arroz branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz amarelo Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz com ervilha Arroz Integral Feijão de carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda
Suco	Caju	Manga	Acerola	Goiaba	Cajá
Sobremesa	Maçã	Mamão	Laranja	Banana	Melão
	Doce	DOCE	DOCE	DOCE	Doce
JANTAR	19/out segunda-feira	20/out terça-feira	21/out quarta-feira	22/out quinta-feira	23/out sexta-feira
Principal	Escondidinho de Carne de sol*	Cubos bovino ao shoyu	Lasanha de carne moída	Isca bovina ao Molho Madeira *	Strogonoff de frango
	Frango Acebolado	Frango Assado com Batatas	Frango acebolado	Suíno ao Confit de ervas	Peixe ao molho citrico
SOPAS	Sopa de feijão	Munguzá	Canja de galinha	Sopa de carne com legumes	Sopa de frango
Vegetariano	Escondidinho de soja*	Abobrinha à Parmegiana	Ovo a parmegiana	Falafel com molho tahine	Strogonoff de brócolis
Saladas	Batata doce	Beterraba ao vinagrete	Abóbora com salsinha	Macaxeira cremosa	Batata sauté
	Alface, cenoura, tomate e milho e ervilha	Acelga, Tomate, cenoura, MANGA E PEPINO	Alface, repolho roxo, rabanete, tomate e palmito	Mix folhosos, tomate e beterraba	Alface, repolho roxo, beterraba, abacaxi e milho verde
Guarnição	Farofa	Macarrão espaguete	Cuscuz	Farofa	Macarrão Espaguete
Acompanhamentos	Arroz com cenoura Arroz Integral Feijão de corda	Arroz branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Baião Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda
Suco	Acerola	Goiaba	Manga	Acerola	Goiaba
Sobremesa	Melancia Doce	Melão Doce	maçã Doce	Abacaxi Doce	Laranja Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE