



Manual de Boas Práticas



UFCA
SUSTENTÁVEL



Sugestões de atitudes para boas práticas de consumo, dentro e fora da UFCA.

#UFCASUSTENTAVEL

Algumas atitudes simples podem transformar o mundo.

Você sabia que alguns hábitos simples podem mudar o mundo?

Hábitos do dia a dia, como reduzir o consumo de determinados produtos ou apenas apagar as luzes, podem gerar um impacto significativo na redução dos gastos orçamentários públicos e pessoais, além de reduzir a utilização de recursos ambientais.

O consumo consciente parte de cada um de nós.

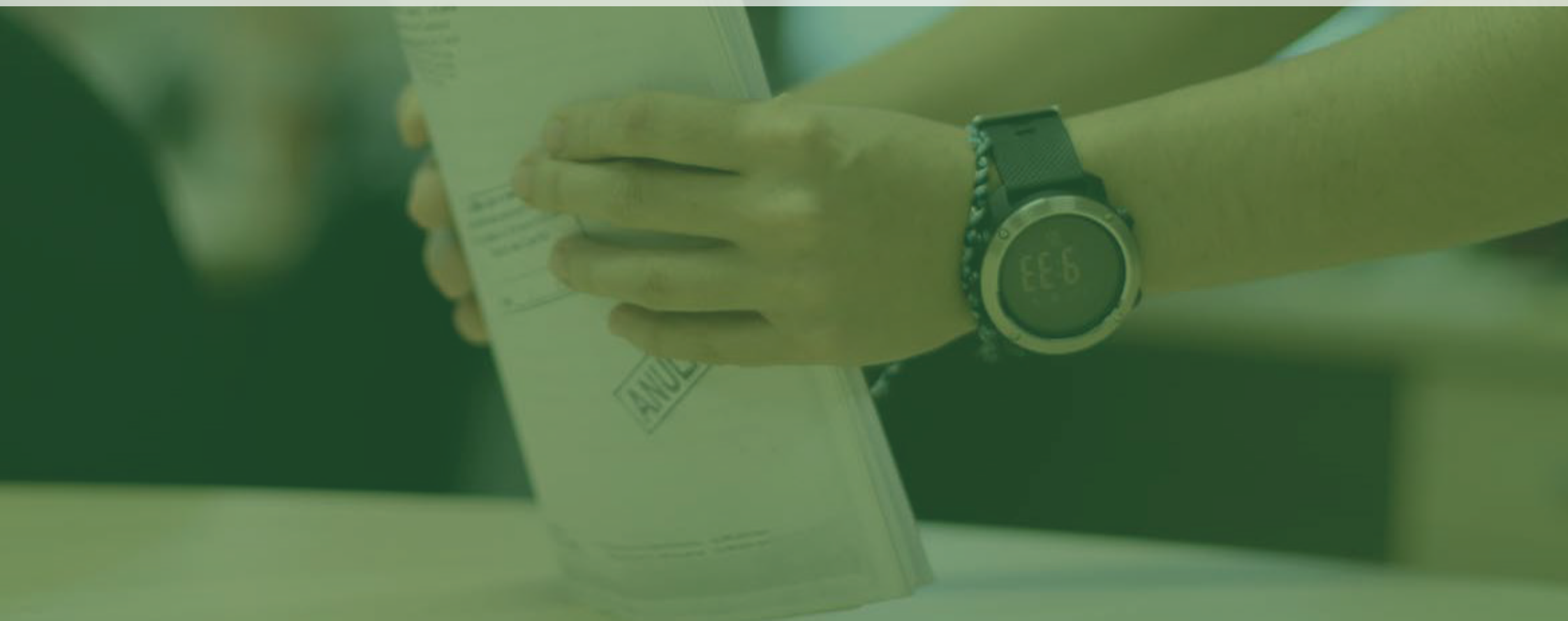
Buscando otimizar a gestão de recursos públicos e reduzir o consumo de energia e de materiais não biodegradáveis, a UFCA lança um Manual de Boas Práticas Sustentáveis.

*Saiba como você
pode ajudar!*



PAPEL

- Sempre que possível, prefira meios digitais às impressões;
- Evite desperdício: imprima frente e verso;
- Preciso imprimir em papel e não precisa mais do documento? Reutilize-o, fazendo blocos para rascunho, ou separe o material para reciclagem com a ajuda da Coordenadoria de Gestão de Sustentabilidade (CGS), diminuindo assim os insumos despejados no meio ambiente.





ELEVADOR

- Só chame o elevador para transitar entre dois ou mais andares;
- Vai descer/subir apenas um andar? Dê preferência para as escadas: é melhor para o meio ambiente e para a sua saúde, além de ser mais rápido;
- Chame apenas um elevador por vez. Isso reduz o consumo de energia e melhora a eficiência do transporte.





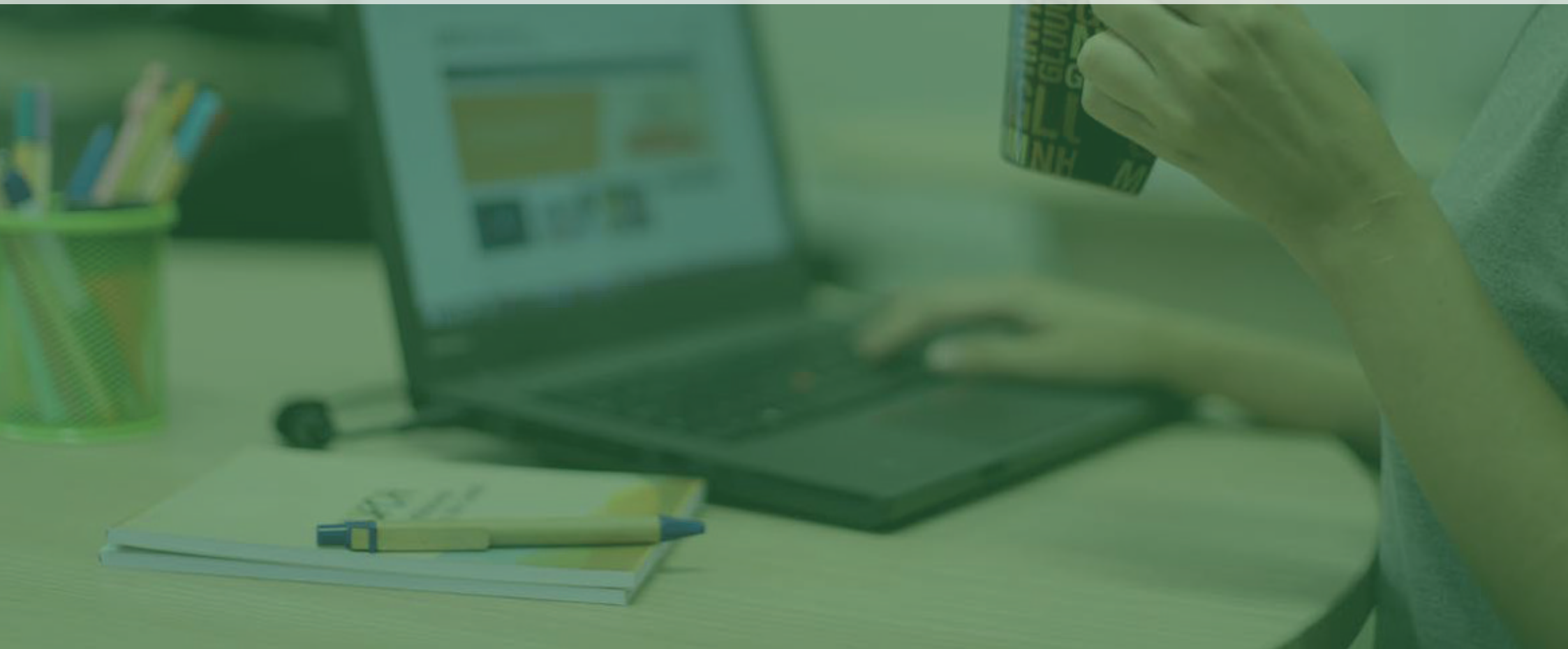
ILUMINAÇÃO

- Saiu da sala? Desligue as luzes. Não deixe lâmpadas acesas em salas sem pessoas dentro;
- Não deixe luzes acesas no banheiro ou nos corredores durante o dia;
- Acabou o expediente ou a aula? Desligue todos os equipamentos eletrônicos das tomadas.



COMPUTADORES

- Certifique-se de que todos os computadores estão desligados ao sair da sala;
- O modo em suspensão também consome energia! Só deixe os computadores nesse modo em espaços de tempo curtos;
- Um computador antigo parou de funcionar? A Coordenadoria de Gestão de Sustentabilidade (CGS) recebe e destina peças de computadores obsoletos para doação. Encaminhe o equipamento à CGS.





ÁGUA

- Não deixe as torneiras ligadas ao lavar objetos na pia;
- Lavou as mãos? Não esqueça as torneiras abertas;
- Precizou tomar banho? Não deixe as torneiras abertas além do tempo necessário.



AR-CONDICIONADO

- Não deixe o ar-condicionado ligado sem necessidade;
- Preferencialmente, deixe as temperaturas entre 23°C e 24°C.

Não sabe o que fazer com os resíduos gerados nas suas atividades?

Procure a **Coordenadoria de Gestão de Sustentabilidade (CGS)** e dê o destino ambientalmente adequado. Com a ajuda de todos, poderemos ser uma instituição mais sustentável.

A UFCA, por meio da CGS, recebe e destina adequadamente vários tipos de resíduos sólidos, tais como: papel, papelão, plástico - Garrafas PET, Embalagens de Produtos de Limpeza eletrônicos - Pilhas, Baterias e Lâmpadas, entre outros.

Parte desses materiais é enviada para catadores da região.

Assim, você pode ajudar o meio ambiente e diversas famílias com apenas uma atitude!

Contato: (88) 3221.9352

Email: sustentabilidade.proplan@ufca.edu.br

UFCA – Campus Juazeiro do Norte
Bloco I, 3º andar, sala 304.

UFCA
SUSTENTÁVEL





UNIVERSIDADE FEDERAL DO CARIRI



ufca.edu.br



UniversidadeFederaldoCaririOficial



@ufca_oficial



/photos/ufca/