UFCA SUSTENTÁVEL

UFCA PROPLAN
Pró-Reitoria de Planejamento e Orçamento



MANUAL DE BOAS PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS

Boas práticas de consumo na UFCA

Você sabia que hábitos simples do dia a dia podem mudar o mundo?

Hábitos simples, como reduzir consumo, apagar luzes e evitar desperdícios, ajudam a economizar recursos e preservar o meio ambiente.





#UFCASUSTENTÁVEL

PAPEL:



- Use menos papel: Prefira meios digitais, evite impressões desnecessárias, utilize frente e verso e reaproveite folhas como rascunho.
- Recicle corretamente: Quando não puder reutilizar, separe o papel para reciclagem com apoio da CGS/UFCA, ajudando a reduzir resíduos e preservar recursos naturais.



ELEVADOR:



- Prefira as escadas para pequenos deslocamentos: Usar o elevador só quando necessário é mais saudável, rápido e sustentável.
- Chame apenas um elevador por vez, assim, evita desperdício de energia e melhora a eficiência do transporte.

ILUMINAÇÃO:



- Use a iluminação de forma consciente: Apague as luzes ao sair e aproveite a luz natural sempre que possível.
- Desligue equipamentos ao final do uso: Retire-os da tomada para evitar consumo em stand-by e economizar energia.

COMPUTADORES:

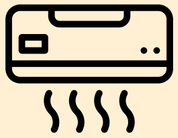


- Desligue os computadores ao sair da sala: Evite deixá-los em suspensão por longos períodos, pois ainda consomem energia.
- Use o modo de suspensão apenas em intervalos curtos: Assim, economiza energia sem interromper o trabalho.
- Descarte computadores antigos corretamente: Encaminhe-os à CGS para reaproveitamento de peças ou descarte ambientalmente adequado.

ÁGUA:



- Use a água de forma consciente: Feche a torneira sempre que não estiver utilizando e reduza o tempo de banho.
- Evite desperdícios no dia a dia: Certifique-se de que torneiras estejam bem fechadas e feche o chuveiro ao se ensaboar.
- Avise sobre vazamentos: Informe imediatamente a manutenção para evitar grandes perdas de água.

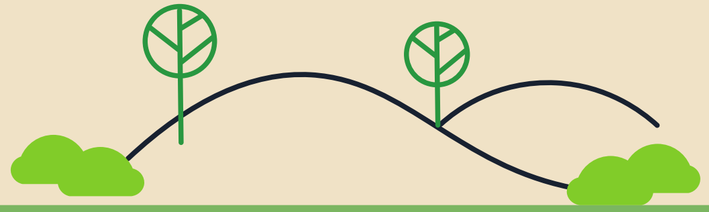


AR - CONDICIONADO:



- Desligue o ar-condicionado quando não houver uso: Evite deixá-lo ligado em ambientes vazios.
- Ajuste a temperatura entre 23 °C e 24 °C: Essa faixa garante conforto e economia de energia.
- Mantenha portas e janelas fechadas: Assim, o equipamento funciona melhor e sem desperdício de energia.

Não sabe como descartar seus resíduos?



Contato: (88) 3221-9352 | sustentabilidade.proplan@ufca.edu.br | UFCA, Bloco I, 3º andar, sala 305, Campus Juazeiro do Norte.

Procure a Coordenadoria de Gestão de Sustentabilidade (CGS) e dê o destino ambientalmente adequado. Com a ajuda de todos, poderemos ser uma instituição mais sustentável...

#UFCASUSTENTÁVEL



A UFCA, por meio da CGS, recebe e destina adequadamente vários tipos de resíduos sólidos, tais como: papel, papelão, plástico – garrafas PET, embalagens de produtos de limpeza, eletrônicos – pilhas, baterias e lâmpadas, entre outros.

Assim, você pode ajudar o meio ambiente e diversas famílias com apenas uma atitude!



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CARIRI

Pequenas atitudes constroem grandes mudanças. Faça a sua parte e ajude a transformar a UFCA em uma referência de consciência e responsabilidade ambiental.

PROPLAN
Pró-Reitoria de Planejamento e Orçamento

UFCA SUSTENTÁVEL