

ALMOÇO	13/jan	14/jan	15/jan	16/jan	17/jan
Principal	BIFE ACEBOLADO Fricassê de Frango	Estrogonoffe de Carne CHURRASCO MISTO	feijoada à brasileira Frango Crocante	LASANHA A BOLONHESA Relish de Frango com cebolas Roxas	Moqueca de Peixe Frango a Milanesa
Vegetariano	Fritada Siciliana	OMELETE DE LEGUMES	Bolinho de Macaxeira com Queijo	quiche	CANELONE DE RICOTA COM MOLHO DE TOMATE
Saladas	Alface,Cenoura,Palmito e tomate Cenoura com cebolas caramelizada	vinagrete	Alface, Cenoura, Tomate e Maçã	Repolho,cenoura e ervilha refogada	Acelga,tomate,Pepino e Manga
		Maionese de legumes	Macaxeira ao forno	Abóbora ao Forno	Beterraba,vargem ,ervilha e ervas
Guarnição	CUSCUZ	FAROFA	Farofa	Macarrão Parafuso	cuscuz
Acompanhamentos	Arroz à Grega Arroz Integral Feijão de Corda	Baião Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz com Ervilha Arroz Integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Acerola	Manga	Maracujá	Caju	Goiaba
Sobremesa	Maçã Doce	Melancia Doce	Laranja Doce	Melão Doce	Mamão Doce

JANTAR	13/jan	14/jan	15/jan	16/jan	17/jan
Principal					
SOPAS					
Vegetariano					
Saladas					
Guarnição					
Acompanhamentos					
Suco					
Sobremesa					

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE