

MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA CARDÁPIO SEMANAL - 26 A 30 DE AGOSTO DE 2019



ALMOÇO	Segunda (26/08)	Terça (27/08)	Quarta (28/08)	Quinta (29/08)	Sexta (30/08)
Principal	Isca ao Molho madeira	Carne ao Bourginon	feijoada á brasileira	Escondidinho de Sol	peixe frito
	Frango ao Conhaque	Frango Assado com Batata Rústica	Frango à delicia	Suíno ao Molho Barbecue	Frango à Rolé
Vegetariano	QUICHE	Assado de Batata	Esfiha Vegetariana	LASANHA DE BROCOLIS	BATATA RECHEADA
Saladas	Gratinado de Chuchu	Abobora ao Confit de Ervas	Batata Doce na Manteiga	Cenoura,Abobrinha,coentro e cebolinha	Batata Inglesa Cremosa
	Acelga, Beterraba, Tomate e Abacaxi	Alface, Cenoura, Tomate e Manga	Acelga, Cenoura, Tomate e Passas	Repolho Branco,Beterraba e Manga	Alface,Tomate,Cenoura e Melão
Guarnição	Macarrão espaguete	Cuscuz	Farofa	Macarrão ao Alho e Óleo	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	BAIÃO	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão de Carioca	Feijão de corda	Feijão de carioca
Suco	Caju	Goiaba	Manga	Acerola	Cajá
Sobremesa	Mamão	Melão Japonês	Laranja	Banana	Melancia
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

JANTAR	Segunda (26/08)	Terça (27/08)	Quarta (28/08)	Quinta (29/08)	Sexta (30/08)
Principal	Cubos Bovino ao Sugo	Isca Bovina Acebolada	Torta de Carne	Bife Acebolado	Assado de Panela
	Filé de Frango Acebolado	Cubos de Frango ao Molho Vermelho	Frango Assado ao Confit de Ervas	Isca de Frango a Milanesa	Frango Crocante
SOPAS	canja de galinha	sopa de carne	sopa de legumes com frango	SOPA DE FEIJÃO	sopa de carne com legumes
Vegetariano	Kibe vegetariano	Couve Flor Gratinada ao molho branco	BIFE DE SOJA AO MOLHO	Brusqueta de Legumes	Bolinho de Macaxeira com Queijo
Saladas	Batata Doce	Maionese de Batata	MACAXEIRA NA MANTEIGA	Beterraba ao Vinagrete	Cenoura Sauté
	Alface, Cenoura, Pepino e Milho	Acelga,Beterraba e Laranja	Alface,cenoura,Pimentão Vermelho e Passas	Acelga,Cenoura, Pepino e Ervilha	Alface,Tomate e Passas
Guarnição	Farofa	Macarrão Parafuso	Cuscuz	Farofa	Macarrão espaguete
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz à Grega	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Preto	Feijão carioca
Suco	Acerola	Manga	Maracujá	Caju	Goiaba
Sobremesa	Maçã	Melancia	Mamão	Abacaxi	Melão Espanhol
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

^{*} Contém LEITE/LACTOSE