MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA
CARDÁPIO SEMANAL - 21 A 25 DE OUTUBRO 2019

ALMOÇO	Segunda (21/10)	Terça (22/10)	Quarta (23/10)	Quinta (24/10)	Sexta (25/10)
Principal	ASSADO DE PANELA Frango Assado com Crispy de Cenoura	Lasanha à Bolonhesa Cubos de Frango ao confit de tomate	feijoada à brasileira ESTROGONOFE DE FRANGO	Estrogonoffe de Carne Relish de Frango com cebolas Roxas	Moqueca de Peixe Frango a Milanesa
Vegetariano	Fritada Siciliana	Batata Rosti	Bolinho de Macaxeira com Queijo	CANELONE DE RICOTA COM MOLHO DE TOMATE	Omelete de Legumes
Saladas	Alface,Cenoura,Palmito e tomate BETERRABA À DELICIA (beterraba,cenoura,ovos e couve flor)	Acelga,Tomate,beterraba Batata Doce	Alface, Cenoura, Tomate e Maçã Batata sauté	alface,cenoura e ervilha refogada MAIONESE DE LEGUMES	Acelga,tomate,Pepino e Manga Cenoura,vargem e Ervilha
Guarnição	Farofa	cuscuz	Farofa	Macarrão Parafuso	Macarrão Espaguete
Acompanhamentos	Arroz à Grega Arroz Integral Feijão Carioca	Baião Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz com Ervilha Arroz Integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda
Suco	Acerola	Manga	Maracujá	Caju	Goiaba
Sobremesa	Maçã Doce	Melancia Doce	Laranja Doce	Melão Doce	Mamão Doce
JANTAR	**Segunda (21/10)**	**Terça (22/10)**	**Quarta (23/10)**	**Quinta (24/10)**	**Sexta (25/10)**
Principal	Polpetone ao sugo Vatapá de Frango	Isca bovina ao Shoyu Frango Cozido ao molho	Escondidinho de Carne de sol Filé de Frango Acebolado	Isca ao Molho Madeira Suíno ao Confit de uva	Panqueca de Carne frango a valenciana
SOPAS	sopa de verduras e carne de sol	caldinho de feijão	sopa de legumes com macarrão	sopa de carne com legumes	sopa de frango
Vegetariano	Batata Recheada	Abobrinha à Parmegina	BATATA ROSTI	Croquete	Bolinho de batata recheado com queijo
Saladas	MIX DE LEGUMES COM ERVAS Acelga,Cenoura,Tomate e Manga	MACAXEIRA COZIDA Mix de folhas	cenoura salteada com mel Acelga,Tomate,Maçã	Maionese de Batata Alface,Tomate,Abacaxi, Passas, Cebola Roxa	Beterraba Tropical em cubinhos(beterraba,ervilha,milho e passas) Repolho Branco,Beterraba e Milho verde
Guarnição	Farofa	CUSCUZ	MACARRÃO PARAFUSO	Farofa	Macarrão Espaguete
Acompanhamentos	Arroz com Ervilha Arroz Integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão preto
Suco	Caju	Goiaba	Manga	Acerola	Cajá
Sobremesa	Banana Doce	Mamão Doce	Melão Japonês Doce	Melancia Doce	Abacaxi Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE