MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA
CARDÁPIO SEMANAL - 28 A 01 DE NOVEMBRO DE 2019

ALMOÇO	Segunda (28/10)	Terça (29/10)	Quarta (30/10)	Quinta (30/10)	Sexta (01/11)
Principal	Isca ao Molho madeira Frango ao Molho	Carne ao Bourginon Frango Assado com Batata Rústica	feijoada á brasileira Frango à delicia	Escondidinho de Sol Suíno ao Molho Barbecue	peixe frito Frango à Rolé
Vegetariano	QUICHE	Assado de Batata	Esfiha Vegetariana	LASANHA DE BROCOLIS	BATATA RECHEADA
Saladas	Mainose de batata com cenoura Acelga, Beterraba, Tomate e Abacaxi	Abobora ao Confit de Ervas Alface, beterraba, Tomate e Manga	Batata Doce na Manteiga Acelga, Cenoura, Tomate e Passas	Cenoura,Abobrinha,coentro e cebolinha Repolho Branco,Beterraba e Manga	Batata Inglesa Cremosa Alface,Tomate,Cenoura e Melão
Guarnição	Cuscuz	macarrão espaguete	Farofa	Macarrão ao Alho e Óleo	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de carioca
Suco	Caju	Goiaba	Manga	Acerola	Cajá
Sobremesa	Mamão Doce	Melão Japonês Doce	Laranja Doce	Banana Doce	Melancia Doce

JANTAR	Segunda (28/10)	Terça (29/10)	Quarta (30/10)	Quinta (30/10)	Sexta (01/11)
Principal	Cubos Bovino ao Sugo Filé de Frango Acebolado	Isca Bovina Acebolada Estrogonofe de frango	Torta de Carne Frango Assado ao Confit de Ervas	Bife Acebolado Isca de Frango a Milanesa	Assado de Panela Frango Crocante
SOPAS	canja de galinha	sopa de carne	sopa de legumes com frango	SOPA DE FEIJÃO	sopa de carne com legumes
Vegetariano	Kibe vegetariano	Couve Flor Gratinada ao molho branco	BIFE DE SOJA AO MOLHO	Brusqueta de Legumes	Bolinho de Macaxeira com Queijo
Saladas	Batata Doce Alface, Cenoura, Pepino e Milho	Maionese de Batata Acelga,Beterraba e Laranja	MACAXEIRA NA MANTEIGA Alface,cenoura,Pimentão Vermelho e Passas	Beterraba ao Vinagrete Acelga,Cenoura, Pepino e Ervilha	Abóbora gratinada Alface,Tomate e Passas
Guarnição	Farofa	Macarrão Parafuso	Cuscuz	Farofa	Macarrão espaguete
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda	Arroz à Grega Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão carioca
Suco	Acerola	Manga	Maracujá	Caju	Goiaba
Sobremesa	Maçã Doce	Melancia Doce	Mamão Doce	Abacaxi Doce	Melão Espanhol Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE