

Nome do Componente Curricular: Nutrição, alimentação e saúde						
1.1. Unidade:					Faculdade de Medicina	
1.2. Curso:					Medicina	
1.4. Código da Disciplina:						
1.5. Caráter da Disciplina:					Opcional	
1.6. Regime de Oferta da Disciplina:					Modular	
1.7. Carga Horária:						
Total:	128h	Teórica:		Prática:		Extensão:
1.8. Pré-requisitos (quando houver):						
1.9. Co-requisitos (quando houver):						
1.10. Equivalências (quando houver):						
1.11. Professores:						
Thereza Maria Tavares Sampaio						
2. Ementa						
<p>Introdução ao estudo da nutrição: definição e conceito; Alimentos; Nutrientes; Situação alimentar e nutricional da população brasileira; Hábitos e tabus alimentares; Avaliação do estado Nutricional; Nutrição ao longo da vida –grupos mais vulneráveis; Alimentação saudável; Educação Alimentar.</p>						
3. Objetivos – Geral e Específicos						
<p>I – GERAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar ao estudante de Medicina e de áreas afins, conhecimentos básicos sobre alimentação e nutrição e sua relação direta com a promoção da saúde individual e coletiva. <p>II – ESPECÍFICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conhecer a realidade alimentar e nutricional da população brasileira; • Avaliar o estado nutricional de populações; • Conhecer a nutrição dos grupos vulneráveis. • Analisar o alcance e os limites da promoção da saúde pela alimentação adequada; • Conhecer conceitos e definições do que seja alimentação saudável, mecanismos de digestão e absorção e suas implicações na promoção da saúde. 						
8. Bibliografia Básica (mínimo de 3)						

MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia. Krause: alimentos, nutrição & dietoterapia. 13. ed. São Paulo: Elsevier, 2012. xxxvii, 1228 p. ISBN 9788535255126

OLIVEIRA, José Eduardo Dutra de; MARCHINI, Julio Sérgio. Ciências nutricionais: aprendendo a aprender. 2.ed. São Paulo: Sarvier, 2008. 760 p. ISBN 9788573781830

WHITNEY, Eleanor Noss; ROLFES, Sharon Rady. Nutrição: aplicações. São Paulo: Cengage Learning, 2008. 418 p. ISBN 9788522106042 (v.2).

9. Bibliografia Complementar (mínimo de 5)

- AMARAL, M. S. **Manual de nutrição aplicada**. Fortaleza: UFC, 1990. Mimeografada.
- ANDERSON, L et al. **Nutrição**. 17ª Ed. Rio de Janeiro: Interamericana, 1994. 737p.
- BURTON, B.T.V. **Nutrição humana**. São Paulo: McGraw-Hill, 1979.
- CHAVES, N. **Nutrição: básica e aplicada**. Rio de Janeiro: Guanabara, 1974.
- FISBERG, R. M.; SLATER, B.; MARCHIONI, D. M. L.; MARTINI, L. A. **Inquéritos alimentares: métodos e bases científicos**. São Paulo: Manole; 2005..
- FRANCO, G. **Tabela de composição química dos alimentos**. 9ed. São Paulo: Atheneu, 2003. 307p.
- GOUVEIA, E. L. C. **Nutrição Saúde & Comunidade**. Rio de Janeiro: Revinter, 1990.
- HARVEEY, R. A. **Bioquímica Ilustrada**. - 5ª Ed - Porto Alegre: Artmed, 2012.
- MANN, J.; TRUSWELL, A. S. **Nutrição Humana**. vol.1, 2., 3 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.
- LEHNINGER, L. A. **Princípios da bioquímica**. São Paulo: Sarvier, 2014.
- PINHEIRO et al. **Tabela para avaliação do consumo alimentar em medidas caseiras**. Rio de Janeiro: Atheneu, 2004.
- ROUQUAYROL, M. Z.; ALMEIDA FILHO, N. **Epidemiologia e Saúde**. 7ª ed. Rio de Janeiro: MEDSI, 2013
- SÁ, N. G. **Nutrição e dietética**. 6. ed. São Paulo: Nobel, 1985. 158p.
- SGARBIERI, V. C. **Alimentação e nutrição: fator de saúde e desenvolvimento**. Campinas: Almed, 1987.
- SIZER, F.; WHITNEY, E. **Nutrição conceitos e controvérsias**. São Paulo: Manole, 2003.
- TABELA BRASILEIRA DE COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS: TACO. 2 ed. Campinas:

UNICAMP, 2006.

- VITOLLO, M. R. **Nutrição**: da gestação à adolescência. Rio de Janeiro: Reichmann & Affonso Editores, 2003. 322p.
- WHITNEY, E. ROLFES, S. R. **Nutrição**. Vol.1, . São Paulo: Cengage Learning, 2008.