



Ministério da Educação
Universidade Federal do Cariri
Faculdade de Medicina

Normas do Laboratório Acadêmico III - LAC III (bioquímica; biologia molecular e fisiologia)

1. É expressamente proibido beber, comer ou fumar no interior do laboratório;
2. Nenhum tipo de alimento deve ser colocado sobre as bancadas ou dentro do freezer/geladeira;
3. Nenhuma vidraria, mesmo ainda não utilizada, deve ser empregada como acessório para alimentação ou ingestão de líquidos;
4. Adquira o hábito de lavar as mãos, sempre que possível durante a realização dos experimentos, após o seu término e SEMPRE quando sair do laboratório;
5. Antes de iniciar o processo de lavagem da vidraria utilizada, observe se há procedimentos para descarte dos resíduos do experimento;
6. As bancadas devem estar sempre limpas e conter apenas os materiais pertencentes ao trabalho desenvolvido naquela atividade;
7. Todos os frascos devem permanecer fechados, identificados, com rótulos legíveis e de preferência datados;
8. Consulte, sempre que possível, previamente a ficha técnica dos reagentes empregados para conhecer melhor suas propriedades e suas características. Isto lhe dará segurança e complementará sua formação.
9. Informe-se da maneira adequada de estocagem dos produtos químicos (frascos de plástico, vidro);
10. Use a vestimenta adequada (avental, bata ou jaleco). Vestimentas inadequadas não devem ser utilizadas no laboratório, tais como sandálias, saias e blusas curtas. Deve-se evitar o máximo de exposição da pele com o ambiente laboratorial. Uso obrigatório de sapato fechado;
11. Procure sempre solucionar suas dúvidas antes de começar o trabalho prático.
12. Não manuseie aparelhos para os quais não tenha recebido instruções específicas;



Ministério da Educação
Universidade Federal do Cariri
Faculdade de Medicina

13. Não converse desnecessariamente, nem distraia seus colegas. O trabalho em laboratório exige concentração;
14. Não jogue papéis ou outros objetos no chão;
15. Comunique imediatamente ao professor ou ao técnico, toda quebra de material, evitando que algum experimento deixe de ocorrer por falta do mesmo;
16. Não é permitido sentar-se nas bancadas ou no chão do laboratório;
17. Para a utilização do laboratório, deve-se estar presente o professor da disciplina, o técnico do laboratório e/ou o monitor da disciplina.