

ÀS VEZES ME PERCO EM ALGUNS PENSAMENTOS.
É COMO SE ME PUXASSEM A TODO CUSTO...



E OS MAUS PENSAMENTOS ME
SUFOCAM, ME PARALISAM.



MAS QUANDO ME PERMITO OLHAR
UM OUTRO LADO...



AFIRMO: "CALMA, TENHA PACIÊNCIA CONSIGO MESMA.
UM DIA DE CADA VEZ"!!!



E BUSCO FAZER AQUILO QUE
ME FAZ BEM.

PR