

No dia **02 de abril** se comemora o **Dia Mundial de Conscientização do Autismo**. A data foi criada pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 2007 e tem o objetivo de promover a conscientização de toda a população sobre o que é **autismo** (ou, Transtorno do Espectro Autista - TEA). Em todo o país, vários pontos turísticos iluminados de azul fazem referência ao dia.

O autismo é caracterizado como um transtorno no desenvolvimento do sujeito, possuindo características comportamentais e emocionais bastante presentes no cotidiano das pessoas que afetam, como dificuldades significativas em se comunicar e interagir socialmente, repetições de movimentos e interesses bastante restritos. Outra característica presente nas pessoas autistas é a fixação em algum tema ou objeto específico, em que, como consequência disso, acabam se tornando "especialistas" nos assuntos de seu interesse (como o personagem "Sam" da série Atypical, que se interessava grandemente por pinguins).

Se faz necessário ressaltar que as pessoas autistas tendem a evitar o contato visual, físico e a fala com terceiros, pois para eles o mundo ao redor pode soar como ameaçador, confuso e barulhento. Nesse sentido, insistir ou forçar que o autista mantenha esses contatos contra sua vontade pode ser constrangedor e até mesmo fator desencadeador de crises de agressividade. É preciso **respeitar os limites** das pessoas autistas, compreender seu jeito e tempo próprio para lidar com o ambiente ao seu redor.