

## MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA CARDÁPIO SEMANAL -



|  | OFOLINDA FEIDA   | TEDOA EEIDA   | OLIADTA EEIDA   | OLUMEA FEIDA   | OFVEA FEIDA   |
|--|--|---|---|--|---|
|  | SEGUNDA - FEIRA  | TERÇA - FEIRA   | QUARTA - FEIRA  | QUINTA - FEIRA   | SEXTA - FEIRA   |
| ALMOÇO   | 05/mai   | 06/mai  | 07/mai  | 08/mai   | 09/mai  |
| Principal  | SUINO ACEBOLADO  | *Cubos Bovino ao Molho Ferrugem   | Feijoada à brasileira   | PANQUECA DE CARNE  | * Peixe ao Molho Bechamel   |
|  | Panqueca de frango ao molho rosé   | Isca de Frango ao molho mostarda  | Frango Assado com batatas   | FRANGO XADREZ  | *Frango ao Molho Vermelho   |
| Vegetariano  | Bolonhesa de lentilha  | Bobó de grão de bico  | * Bolinha de macaxeira com queijo   | * Torta de Legumes   | * Panqueca de Soja  |
| Saladas  | Batata sauté   | Chuchu e Cenoura gratinados   | Beterraba, Vagem, Cheiro Verde,<br>Ovos   | Batata Cremosa*  | Batata doce na mateiga da terra com cebolinha   |
|  | Acelga, Beterraba, Pepino e<br>Manga, tomate   | Alface Crespa, Beterraba, Cenoura e<br>Abacaxi  | Vinagrete   | Acelga,Beterraba,tomate e<br>Abacaxi   | Alface, cenoura, tomate e cebola roxa   |
| Guarnição  | Macarrão Parafuso  | Cuscuz  | Farofa  | Macarrão   | Cuscuz  |
| Acompanham entos   | Arroz Branco<br>Arroz Integral<br>Feijão Carioca   | <mark>Arroz</mark><br>Arroz Integral<br>Feijão de corda   | Arroz Branco<br>Arroz Integral<br>Feijão Carioca  | Baião<br>Arroz Integral<br>Feijão de Corda   | Arroz Branco<br>Arroz Integral<br>Feijão Carioca  |
| Suco   | Cajá   | Goiaba  | Acerola   | Caju   | Manga   |
| Sobremesa  | MAMAO  | MAÇÃ  | Laranja   | Banana   | Melão   |
|  | Doce   | Doce  | Doce  | Doce   | Doce  |
|  | SEGUNDA - FEIRA  | TERÇA - FEIRA   | QUARTA - FEIRA  | QUINTA - FEIRA   | SEXTA - FEIRA   |
| JANTAR   | 05/mai   | 06/mai  | 07/mai  | 08/mai   | 09/mai  |
|  |  |   |   |  |   |
| Principal  | Churrasco Misto  | CUBO XADREZ   | Suíno Ao molho barbecue   | Cubos Bovino ao Shoyu com<br>Legumes   | Isca bovina a chinesa   |
| Principal  | Churrasco Misto Filé de frango acebolado   | CUBO XADREZ  Vatapá de frango   | Suíno Ao molho barbecue  Estrogonofe de frango  |  | Isca bovina a chinesa  * Peixe Frito  |
| Principal SOPAS  |  |   |   | Legumes  |   |
| •  | Filé de frango acebolado   | Vatapá de frango  | Estrogonofe de frango   | Legumes * Frango à Milanesa  | * Peixe Frito   |
| SOPAS<br>Vegetariano                                     | Filé de frango acebolado  Canja de galinha   | Vatapá de frango<br>Sopa de Feijão  | Estrogonofe de frango  Sopa de legumes com frango   | Legumes  * Frango à Milanesa  Sopa alemã de Batata   | * Peixe Frito  Sopa de Carne Moída  |
| SOPAS  | Filé de frango acebolado  Canja de galinha  * Lasanha de soja  | Vatapá de frango<br>Sopa de Feijão<br>Falafel   | Estrogonofe de frango  Sopa de legumes com frango  Estrogonoff de brócolis  | Legumes  * Frango à Milanesa  Sopa alemã de Batata  * Abobrinha Parmegiana   | * Peixe Frito  Sopa de Carne Moída  * Lasanha de banana   |
| SOPAS<br>Vegetariano                                     | Filé de frango acebolado  Canja de galinha  * Lasanha de soja  Purê batata  Alface, repolho ,tomate,cebola e   | Vatapá de frango  Sopa de Feijão  Falafel  Batata doce  | Estrogonofe de frango  Sopa de legumes com frango  Estrogonoff de brócolis  Macaxeira cozida com cebolinha  Repolho,Tomate,Cebola Roxa e  | Legumes  * Frango à Milanesa  Sopa alemã de Batata  * Abobrinha Parmegiana  * Maionese de Beterraba  | * Peixe Frito  Sopa de Carne Moída  * Lasanha de banana  Abobora Gratinada  Acelga, Tomate, abacaxi e   |
| SOPAS  Vegetariano  Saladas                              | Filé de frango acebolado  Canja de galinha  * Lasanha de soja  Purê batata  Alface, repolho ,tomate,cebola e rabanetes   | Vatapá de frango  Sopa de Feijão  Falafel  Batata doce  Acelga,tomate,cenoura e manga   | Estrogonofe de frango  Sopa de legumes com frango  Estrogonoff de brócolis  Macaxeira cozida com cebolinha  Repolho,Tomate,Cebola Roxa e azeitona   | Legumes  * Frango à Milanesa  Sopa alemã de Batata  * Abobrinha Parmegiana  * Maionese de Beterraba  Alface, cenoura, tomate, manga  | * Peixe Frito  Sopa de Carne Moída  * Lasanha de banana  Abobora Gratinada  Acelga, Tomate, abacaxi e milho   |
| SOPAS  Vegetariano  Saladas  Guarnição  Acompanham entos | Filé de frango acebolado  Canja de galinha  * Lasanha de soja  Purê batata  Alface, repolho ,tomate,cebola e rabanetes  Farofa  Arroz Branco Arroz Integral                      | Vatapá de frango  Sopa de Feijão  Falafel  Batata doce  Acelga,tomate,cenoura e manga  Macarrão espaguete  Arroz à Grega Arroz Integral                       | Estrogonofe de frango  Sopa de legumes com frango  Estrogonoff de brócolis  Macaxeira cozida com cebolinha  Repolho,Tomate,Cebola Roxa e azeitona  Cuscuz  Arroz Branco Arroz Integral                        | Legumes  * Frango à Milanesa  Sopa alemã de Batata  * Abobrinha Parmegiana  * Maionese de Beterraba  Alface, cenoura, tomate, manga  FAROFA  ARROZ BRANCO  Arroz Integral                    | * Peixe Frito  Sopa de Carne Moída  * Lasanha de banana  Abobora Gratinada  Acelga, Tomate, abacaxi e milho  CUSCUZ  Arroz Branco Arroz Integral                      |
| SOPAS  Vegetariano  Saladas  Guarnição  Acompanham       | Filé de frango acebolado  Canja de galinha  * Lasanha de soja  Purê batata  Alface, repolho ,tomate,cebola e rabanetes  Farofa  Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Acerola | Vatapá de frango  Sopa de Feijão  Falafel  Batata doce  Acelga,tomate,cenoura e manga  Macarrão espaguete  Arroz à Grega Arroz Integral Feijão Carioca  Manga | Estrogonofe de frango  Sopa de legumes com frango  Estrogonoff de brócolis  Macaxeira cozida com cebolinha  Repolho,Tomate,Cebola Roxa e azeitona  Cuscuz  Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca  Goiaba | Legumes  * Frango à Milanesa  Sopa alemã de Batata  * Abobrinha Parmegiana  * Maionese de Beterraba  Alface, cenoura, tomate, manga  FAROFA  ARROZ BRANCO  Arroz Integral Feijão Preto  Cajá | * Peixe Frito  Sopa de Carne Moída  * Lasanha de banana  Abobora Gratinada  Acelga, Tomate, abacaxi e milho  CUSCUZ  Arroz Branco Arroz Integral Feijão carioca  Caju |
| SOPAS  Vegetariano  Saladas  Guarnição  Acompanham entos | Filé de frango acebolado  Canja de galinha  * Lasanha de soja  Purê batata  Alface, repolho ,tomate,cebola e rabanetes  Farofa  Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto         | Vatapá de frango  Sopa de Feijão  Falafel  Batata doce  Acelga,tomate,cenoura e manga  Macarrão espaguete  Arroz à Grega Arroz Integral Feijão Carioca        | Estrogonofe de frango  Sopa de legumes com frango  Estrogonoff de brócolis  Macaxeira cozida com cebolinha  Repolho,Tomate,Cebola Roxa e azeitona  Cuscuz  Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca         | Legumes  * Frango à Milanesa  Sopa alemã de Batata  * Abobrinha Parmegiana  * Maionese de Beterraba  Alface, cenoura, tomate, manga  FAROFA  ARROZ BRANCO  Arroz Integral  Feijão Preto      | * Peixe Frito  Sopa de Carne Moída  * Lasanha de banana  Abobora Gratinada  Acelga, Tomate, abacaxi e milho  CUSCUZ  Arroz Branco Arroz Integral Feijão carioca       |

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.