MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA
CARDÁPIO SEMANAL -

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
ALMOÇO	**05/mai**	**06/mai**	**07/mai**	**08/mai**	**09/mai**
Principal	SUINO ACEBOLADO	*Cubos Bovino ao Molho Ferrugem	Feijoada à brasileira	PANQUECA DE CARNE	* Peixe ao Molho Bechamel
	Panqueca de frango ao molho rosé	Isca de Frango ao molho mostarda	Frango Assado com batatas	FRANGO XADREZ	*Frango ao Molho Vermelho
Vegetariano	Bolonhesa de lentilha	Bobó de grão de bico	* Bolinha de macaxeira com queijo	* Torta de Legumes	* Panqueca de Soja
Saladas	Batata sauté	Chuchu e Cenoura gratinados	Beterraba,Vagem,Cheiro Verde, Ovos	Batata Cremosa*	Batata doce na mateiga da terra com cebolinha
	Acelga, Beterraba, Pepino e Manga, tomate	Alface Crespa, Beterraba, Cenoura e Abacaxi	Vinagrete	Acelga,Beterraba,tomate e Abacaxi	Alface, cenoura, tomate e cebola roxa
Guarnição	Macarrão Parafuso	Cuscuz	Farofa	Macarrão	Cuscuz
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Arroz Integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Baião Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Cajá	Goiaba	Acerola	Caju	Manga
Sobremesa	MAMAO Doce	MAÇÃ Doce	Laranja Doce	Banana Doce	Melão Doce
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
JANTAR	**05/mai**	**06/mai**	**07/mai**	**08/mai**	**09/mai**
Principal	Churrasco Misto	CUBO XADREZ	Suíno Ao molho barbecue	Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes	Isca bovina a chinesa
	Filé de frango acebolado	Vatapá de frango	Estrogonofe de frango	* Frango à Milanesa	* Peixe Frito
SOPAS	Canja de galinha	Sopa de Feijão	Sopa de legumes com frango	Sopa alemã de Batata	Sopa de Carne Moída
Vegetariano	* Lasanha de soja	Falafel	Estrogonoff de brócolis	* Abobrinha Parmegiana	* Lasanha de banana
Saladas	Purê batata	Batata doce	Macaxeira cozida com cebolinha	* Maionese de Beterraba	Abobora Gratinada
	Alface, repolho ,tomate,cebola e rabanetes	Acelga,tomate,cenoura e manga	Repolho,Tomate,Cebola Roxa e azeitona	Alface, cenoura, tomate, manga	Acelga, Tomate, abacaxi e milho
Guarnição	Farofa	Macarrão espaguete	Cuscuz	FAROFA	CUSCUZ
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz à Grega Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	ARROZ BRANCO Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão carioca
Suco	Acerola	Manga	Goiaba	Cajá	Caju
Sobremesa	Abacaxi Doce	Melão Doce	Melancia Doce	Maçã Doce	BANANA Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE E GLÚTEN