

MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA CARDÁPIO SEMANAL -



	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
ALMOÇO	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar
				* Isca Bovina ao Molho Espanhol	* Peixe ao Molho Bechamel
Principal				Panqueca frango ao m. rose	*Frango ao Molho Barbecue
Vegetariano				* Torta de Legumes	* Panqueca de Soja
Saladas _				Batata Cremosa*	Batata doce na mateiga da terra com cebolinha
				Acelga,Beterraba,tomate e Abacaxi	Alface,tomate e cebola roxa
Guarnição				Macarrão ao Alho e Óleo	macarrão
Acompanham entos				Baião Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco				Acerola	Manga
Sobremesa				Melancia doce	Melão Doce
				aoce	
	SEGUNDA - FEIRA	TERCA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
JANTAR	SEGUNDA - FEIRA 03/mar	TERÇA - FEIRA 04/mar	QUARTA - FEIRA 05/mar	QUINTA - FEIRA 06/mar	SEXTA - FEIRA 07/ mar
JANTAR Principal				06/mar Cubos Bovino ao Shoyu com	07/mar
				06/mar Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes	* Bife ao Molho
Principal				O6/mar Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes * Frango à Milanesa	* Bife ao Molho * Peixe Frito
Principal — SOPAS Vegetariano				O6/mar Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes * Frango à Milanesa Sopa de Feijão	* Bife ao Molho * Peixe Frito Sopa de Carne Moída
Principal — SOPAS				O6/mar Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes * Frango à Milanesa Sopa de Feijão * Abobrinha Parmegiana	* Bife ao Molho * Peixe Frito Sopa de Carne Moída Falafel
Principal — SOPAS Vegetariano				O6/mar Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes * Frango à Milanesa Sopa de Feijão * Abobrinha Parmegiana * Maionese de Beterraba	* Bife ao Molho * Peixe Frito Sopa de Carne Moída Falafel Abobora Gratinada Alface,Tomate,Ervilha e
Principal SOPAS Vegetariano Saladas Guarnição				Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes * Frango à Milanesa Sopa de Feijão * Abobrinha Parmegiana * Maionese de Beterraba Alface, cenoura, tomate, manga Cuscuz ARROZ BRANCO	* Bife ao Molho * Peixe Frito Sopa de Carne Moída Falafel Abobora Gratinada Alface,Tomate,Ervilha e milho Farofa Arroz Branco
Principal SOPAS Vegetariano Saladas				O6/mar Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes * Frango à Milanesa Sopa de Feijão * Abobrinha Parmegiana * Maionese de Beterraba Alface, cenoura, tomate, manga Cuscuz ARROZ BRANCO Arroz Integral	* Bife ao Molho * Peixe Frito Sopa de Carne Moída Falafel Abobora Gratinada Alface,Tomate,Ervilha e milho Farofa Arroz Branco Arroz Integral
Principal SOPAS Vegetariano Saladas Guarnição Acompanham				Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes * Frango à Milanesa Sopa de Feijão * Abobrinha Parmegiana * Maionese de Beterraba Alface, cenoura, tomate, manga Cuscuz ARROZ BRANCO Arroz Integral Feijão Preto	* Bife ao Molho * Peixe Frito Sopa de Carne Moída Falafel Abobora Gratinada Alface,Tomate,Ervilha e milho Farofa Arroz Branco Arroz Integral Feijão carioca
Principal SOPAS Vegetariano Saladas Guarnição Acompanham				Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes * Frango à Milanesa Sopa de Feijão * Abobrinha Parmegiana * Maionese de Beterraba Alface, cenoura, tomate, manga Cuscuz ARROZ BRANCO Arroz Integral Feijão Preto Cajá	* Bife ao Molho * Peixe Frito Sopa de Carne Moída Falafel Abobora Gratinada Alface,Tomate,Ervilha e milho Farofa Arroz Branco Arroz Integral Feijão carioca Caju
Principal SOPAS Vegetariano Saladas Guarnição Acompanham entos				Cubos Bovino ao Shoyu com Legumes * Frango à Milanesa Sopa de Feijão * Abobrinha Parmegiana * Maionese de Beterraba Alface, cenoura, tomate, manga Cuscuz ARROZ BRANCO Arroz Integral Feijão Preto	* Bife ao Molho * Peixe Frito Sopa de Carne Moída Falafel Abobora Gratinada Alface,Tomate,Ervilha e milho Farofa Arroz Branco Arroz Integral Feijão carioca

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.