MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA
CARDÁPIO SEMANAL

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
ALMOÇO	**07/jul**	**08/jul**	**09/jul**	**10/jul**	**11/jul**
Principal	* Bife ao Molho	Frango à Pizzaiolo	Feijoada à brasileira	Assado de Panela	* Peixe Frito
	Frango Acebolado	Churrasco Misto	Frango xadrez	LASANHA DE FRANGO	Isca de Frango Acebolada
Vegetariano	* Rocambole de soja	Soja com legumes	Panqueca de grão de bico	ovos à parmegiana	* Bolinha de macaxeira com queijo
Saladas	Alface,Beterraba, acelga, Palmito e tomate	Acelga, Cenoura, Tomate, manga	Alface, repolho, Cenoura, Tomate e Maçã	Salada de repolho com abacaxi	Acelga,tomate,Pepino e Manga
	Cenoura com cebolas caramelizada	* Maionese de legumes	Macaxeira ao forno	Batata sauté	Beterraba,vargem,milho e ervas
Guarnição	Farofa	Cuscuz	Farofa	Cuscuz	Macarrão
companhamento	Arroz à Grega Arroz Integral Feijão Carioca	Baião Arroz Integral Feijão de Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Arroz Integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Cajá	ACEROLA	Abacaxi	MANGA	Goiaba
Sobremesa	Maçã Doce	Melancia Doce	Laranja Doce	Melão Doce	Mamão Doce
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
JANTAR	**07/jul**	**08/jul**	**09/jul**	**10/jul**	**11/jul**
Principal	Cozido Nordestino	Suíno ao Forno	* Escondidinho de Carne de sol	* Isca ao Molho Madeira	Picadinho de Carne com Legumes
	Frango Assado	frango ao molho mostarda	Frango ao molho Pomodoro	Frango Assado com Alecrim	* Peixe à delícia
SOPAS	sopa de verduras e carne de sol	Sopa alemã de batatas	Sopa de Carne	Sopa de Frango	Sopa de Feijão
Vegetariano	* LASANHA DE BANANA	* Torta de soja com Legumes	* Abobrinha à milanesa	Falafel ao molho tahine	* Panqueca de Soja
Saladas	Macaxeira Cozida	purê de abobora	Beterraba Tropical(beterraba,ervilha,laranja)	* Chuchu ao Creme de Milho	Batata doce com cebolinha
	Alface, acelga, Tomate, melão e cenoura	Mix de folhas, beterraba e manga	Salada y (alface,cenoura, acelga, tomate,pepino,palmito	Alface, acelga, Tomate,Abacaxi,Cebola Roxa	Alface,Beterraba, cenoura e milho
Guarnição	Cuscuz	Macarrão Parafuso	Farofa	Macarrao	Pirão
companhamento	Baião Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Baião Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	CAJU	Goiaba	ACEROLA	Caju	MANGA
Sobremesa	Mamão Doce	Banana Doce	Melão Doce	Melancia Doce	Abacaxi Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE E GLÚTEN