

## MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA CARDÁPIO SEMANAL - 09 A 13 DE JUNHO DE 2025



	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun
ALMOÇO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Principal	CUBOS DE FRANGO ACEBOLADO	LASANHA DE FRANGO	FEIJOADA A BRASILEIRA	VATAPÁ DE FRANGO	PEIXE A DORÊ
	COZIDO NORDESTINO	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA	PARMEGIANA DE FRANGO	BIFE ACEBOLADO	CHURRASCO MISTO
Vegetariano	PARMEGIANA DE ABOBRINHA	BRÓCOLIS EMPANADO	ESTROGONOFE DE LENTILHA	PANQUECA DE SOJA	PARMEGIANA DE OVO
Saladas	ABOBORA	BETERRABA AO VINAGRETE	MACAXEIRA	BATATA CREMOSA	CHUCHU E CENOURA SALTEADOS
	REPOLHO BRANCO, REPOLHO ROXO, ACELGA, TOMATE E MANGA	ALFACE, ACELGA CENOURA, PALMITO E AZEITONA	ACELGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLA ROXA, MILHO	ALFACE, TOMATE, REPOLHO BRANCO, REPOLHO ROXO, MANGA E MILHO	MIX DE FOLHA COM FRUTAS E CENOURA
Guarnição	PIRÃO	MACARRÃO ESPAGUETE	FAROFA	CUSCUZ	MACARRÃO ESPAGUETE
Acompanhamentos	BAIÃO	ARROZ COM MILHO	ARROZ BRANCO	ARROZ COM CENOURA	ARROZ BRANCO
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CAIOCA	FEIJÃO DE CORDA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO DE CORDA	FEIJÃO PRETO
Suco	ACEROLA	CAJÁ	CAJU	MANGA	GOIABA
Sobremesa	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	MELANCIA	MELÃO
	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE
	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun
JANTAR	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Principal	PANQUECA DE CARNE	POLPETONE COM MOLHO DE TOMATE	PANQUECA DE FRANGO AO MOLHO BRANCO	ESTROGONOFE DE CARNE	PEIXE A DELICIA
	FRANGO COZIDO	FRANGO COM CEBOLAS CARAMELIZADAS	ASSADO DE PANELA	SUÍNO AO CONFIT DE TOMATE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
SOPAS	SOPA DE CARNE	SOPA DE FEIJÃO	CANJA DE GALINHA	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	CANJA DE CARNE DESFIADA
Vegetariano	REFOGADO DE SOJA COM LEGUMES	PARMEGINA DE SOJA	ESTROGONOFE DE SOJA	QUICHE	COUVER E BRÓCOLIS SALTEADOS AO AZEITE DE ERVAS
Saladas	BATATA DOCE	CENOURA A MAIONESE DE BACON	SELETA DE LEGUMES NO AZEITE E OREGANO	CHUCHU GRATINADO	BATATA SAUTÉ
	ALFACE, ACELGA, CENOURA, PEPINO E LARANJA	REPOLHO, ACELGA, TOMATE, CEBOLA ROXA E MANGA	ACELGA, BETERRABA, PEPINO, RABANETES E ABACAXI	ALFACE, TOMATE, CEBOLA, PALMITO E MILHO	VINAGRETE
Guarnição	CUSCUZ	FAROFA	CUSCUZ	MACARRÃO	FAROFA
-	ARROZ BRANCO	ARROZ COM ERVILHA	ARROZ BRANCO	BAIÃO	ARROZ COM CENOURA E MILHO
Acompanhamentos	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO DE CORDA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
Suco	MANGA	GOIABA	CAJÁ	CAJU	ACEROLA
Sobremesa	MELÃO	ABACAXI	MELANCIA	MAÇÃ	BANANA
	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

<sup>\*</sup> Contém LEITE/LACTOSE