

MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA CARDÁPIO SEMANAL - 09 A 13 DE DEZEMBRO DE 2024



	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
ALMOÇO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Principal	Cubos Bovino ao Molho madeira *	Bife acebolado	Feijoada à brasileira	VATAPÁ DE FRANGO *	Peixe Frito *
	frango com Cebolas Caramelisada	Estrogonofe de Frango *	Frango Xadrez	CHURRASCO MISTO	Picado de carne com Legumes
Vegetariano	Bolinha de Batata com queijo *	Panqueca de Soja *	Abobrinha Parmegiana *	Omelete	Lasanha de Brocolis *
Saladas	Cenoura sauté	Macaxeira cremosa	Batata ao Forno	Macaxeira Cozida	Batata doce na margarina
	Alface, Beterraba, Pepino e Manga, tomate	Alface,tomate e cebola roxa	Alface Crespa, Beterraba, Cenoura e Abacaxi	Acelga, cenoura, Pepino e Manga, tomate	vinagrete
Guarnição	Macarrão espaguete	Cuscuz	Farofa	Cuscuz	Farofa
Acompanhamento	Arroz Branco	Baião	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Corda	Feijão de Carioca	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca
Suco	Caju	Goiaba	Cajá	Acerola	Manga
Sobremesa	Maçã	Banana	Laranja	Melancia	Melão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
JANTAR	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Principal					
SOPAS					
Vegetariano					
Saladas					
Guarnição					
Acompanhamento					
Suco					
Sobremesa					
L					