



MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA
CARDÁPIO SEMANAL - 05 A 09 DE AGOSTO DE 2019



ALMOÇO	Segunda (05/08)	Terça (06/08)	Quarta (07/08)	Quinta (08/08)	Sexta (09/08)
Principal	Isca Acebolada	Bife Acebolado	Feijoada à Brasileira	Torta de carne com Tomate seco	Peixe frito ao molho tártaro
	Frango Assado com batata palha	Frango a milanesa	VATAPÁ DE FRANGO	Peito de Frango ao shoyu	lasanha de Frango
Vegetariano	Rocambole de soja	Lasanha de berinjela	Quiche	omelete vegetariano	Canelone de ricota
Saladas	Salada Coleslaw	Alface, beterraba e tomate	Acelga, Pepino, Tomate e Melão	Alface, Cenoura, Tomate e Manga	Acelga, Cenoura, Pepino e Laranja
	Batata Cremosa	Cenoura cozida ao confit de ervas	Batata doce com queijo	Chuchu ao Molho Branco	beterraba com Maionese
Guarnição	Cuscuz	macarrão espaguete	Farofa	Macarrão Parafuso	Farofa
Acompanhamentos	Arroz com cenoura	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Preto	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca
Suco	Acerola	Manga	Goiaba	Caju	Maracujá
Sobremesa	Melancia Doce	Melão Espanhol Doce	Laranja Doce	Mamão Doce	Maçã Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE