

**MARMIK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA**  
**CARDÁPIO SEMANAL - 04 DE AGOSTO A 29 DE AGOSTO DE 2025**

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>ALMOÇO</b>	<b>25/ago</b>	<b>26/ago</b>	<b>27/ago</b>	<b>28/ago</b>	<b>29/ago</b>
<b>Principal</b>	Isca a chinesa	JARDINEIRA DE CARNE	Feijoada à Brasileira	Suíno ao confit de tomate	* Peixe frito
	Filé de frango acebolado	Frango Assado	frango a milanesa	* frango ao Molho bechamell	Cozido nordestino
<b>Vegetariano</b>	Lasanha de brócolis	Ovo a parmegiana	* Bolinha de Macaxeira com queijo	<b>bolonhesa de lentilha</b>	Jardineira de soja com legumes
<b>Saladas</b>	Alface, Beterraba, Tomate e manga	Acelga, Tomate, Palmito, manga	Acelga, Repolho roxo, Tomate e Abacaxi	Alface, repolho, beterraba e tomate	Acelga, cenoura, Tomate e cebola roxa
	Cenoura com cebolas caramelizadas	Batata sauté	Macaxeira cozida	Salada de legumes com relishe de cebola roxa	Batata cremosa
<b>Guarnição</b>	Farofa	macarrão espaguete	Farofa	Macarrão Parafuso	Farofa
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Baião Arroz Integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Carioca	arroz branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz Integral Feijão Carioca
<b>Suco</b>	Caju	Manga	Goiaba	Caju	CAJÁ
<b>Sobremesa</b>	Maçã Doce	Melancia	Laranja Doce	Melão Doce	Mamão Doce
<b>JANTAR</b>	<b>25/ago</b>	<b>TERÇA - FEIRA</b>	<b>QUARTA - FEIRA</b>	<b>QUINTA - FEIRA</b>	<b>SEXTA - FEIRA</b>
	<b>segunda-feira</b>	<b>26/ago</b>	<b>27/ago</b>	<b>28/ago</b>	<b>29/ago</b>
<b>Principal</b>	Churrasco misto	<b>SUÍNO ACEBOLADO</b>	Escondidinho de carne de sol	Panqueca de carne	Bife ao Molho
	<b>Cubos de frango ao forno</b>	Isca ao molho madeira	Frango acebolado	Frango Crocante	* Peixe à delícia
<b>SOPAS</b>	canja de galinha	Sopa de Carne	Canja de galinha	sopa de carne com legumes	sopa de frango
<b>Vegetariano</b>	Panqueca de Soja *	Batata rosti	<b>Escondidinho de soja</b>	<b>OVO EMPANADO</b>	*Abobrinha Parmegiana
<b>Saladas</b>	MACAXEIRA CREMOSA *	Beterraba ao vinagrete	Batata doce flambada na cachaça	cenoura o molho branco	Chuchu com vagem e salsinha
	Alface, Cenoura, Pepino e Milho	alface,Acelga,repolho roxo e Tomate	alface Crespa,acelga, melão e Azeitona	Acelga,Cenoura, Pepino e Laranja	Alface, beterraba, Tomate e Milho
<b>Guarnição</b>	Farofa	macarrão Espaguete	<b>Cuscuz</b>	Farofa	Macarrão espaguete
<b>acompanhament</b>	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de corda	<b>Arroz Branco</b> Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz com ervilha Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
<b>Suco</b>	Acerola	Goiaba	Cajá	MANGA	ACEROLA
<b>Sobremesa</b>	Malão Doce	mamão Doce	maçã Doce	banana Doce	Abacaxi Doce

**OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.**

\* Contém LEITE/LACTOSE E GLÚTEN