

	28/out segunda-feira	29/out terça-feira	30/out quarta-feira	31/out quinta-feira	01/nov sexta-feira
ALMOÇO					
Principal		Bife ao Molho *	Feijoada à brasileira	Picadinho com Legumes	Peixe Frito *
		Frango ao confit de tomate	Estrogonofe de Frango	Frango ao Molho Branco *	Isca de Frango Acebolada *
Vegetariano		Bolinha de Batata com queijo *	Panqueca de soja	Torta de Soja com legumes *	Lasanha de Soja *
Saladas		Acelga, Tomate, beterraba	Alface, Cenoura, Tomate e Maçã	Acelga, Beterraba, Pepino e Manga, tomate	Alface, tomate, cenoura
		Batata Doce	Macaxeira Cozida	Batata sauté	Batata doce refogada
Guarnição		macarrão	Farofa	macarrão Parafuso	Farofa
Acompanhamentos		Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda
Suco		Manga	Acerola	Caju	Goiaba
Sobremesa		Melancia	Laranja	Melão	Banana
		DOCE	DOCE	DOCE	Doce
	28/out segunda-feira	29/out terça-feira	30/out quarta-feira	31/out quinta-feira	01/nov sexta-feira
JANTAR					
Principal		Isca bovina ao Shoyu	Escondidinho de Carne de sol*	Isca ao Molho Madeira *	Bife acebolado
		Frango Assado com Batatas	Frango Acebolado	Suíno ao Confit de ervas	Peixe à delícia *
SOPAS		Sopa de feijão	Sopa de Frango	sopa de carne com legumes	Canja de Galinha
Vegetariano		Omelete	Abobrinha à Parmegiana	Falafel c molho tahine	Panqueca de Soja
Saladas		Chuchu ao Molho Branco *	Beterraba Tropical(beterraba,ervilha,milho e passas)	Batata saute *	Cenoura à mainoese de shoyo *
		Alface, Tomate, cenoura, beterraba	Acelga, Tomate, Maçã	Alface, Tomate, Abacaxi, Cebola Roxa	Repolho Branco, Beterraba e Milho verde
Guarnição		Macarrão Parafuso	Cuscuz	Farofa	Macarrão Espaguete
Acompanhamentos		Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão preto
Suco		Goiaba	Manga	Acerola	Cajá
Sobremesa		Banana Doce	Melão Japonês Doce	Melancia Doce	Maçã Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE