

MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA CARDÁPIO SEMANAL - 28 DE OUTUBRO A 01 DE NOVEMBRO 2024



	28/out	29/out	30/out	31/out	01/nov
ALMOÇO	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Principal		Bife ao Molho *	Feijoada à brasileira	Picadinho com Legumes	Peixe Frito *
		Frango ao confit de tomate	Estrogonofe de Frango	Frango ao Molho Branco *	Isca de Frango Acebolada *
Vegetariano		Bolinha de Batata com queijo *	Panqueca de soja	Torta de Soja com legumes *	Lasanha de Soja *
Saladas		Acelga,Tomate,beterraba	Alface, Cenoura, Tomate e Maçã	Acelga, Beterraba, Pepino e Manga, tomate	Alface,tomate,cenoura
		Batata Doce	Macaxeira Cozida	Batata sautè	Batata doce refogada
Guarnição		macarrão	Farofa	macarrão Parafuso	Farofa
Acompanhamento s		Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda
Suco		Manga	Acerola	Caju	Goiaba
Sobremesa		Melancia	Laranja	Melão	Banana
		DOCE	DOCE	DOCE	Doce
	28/out	29/out	30/out	31/out	01/nov
JANTAR	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
VANIAN	ooganaa iona	torga rona	944.14.10.14	quinta iona	ooxia iona
	ooganaa ma	Isca bovina ao Shoyu	Escondidinho de Carne de sol*	Isca ao Molho Madeira *	Bife acebolado
Principal _	ooganaa maa	j	•	•	
	ougunaa roma	Isca bovina ao Shoyu	Escondidinho de Carne de sol*	Isca ao Molho Madeira *	Bife acebolado
Principal _	ougunau ionu	Isca bovina ao Shoyu Frango Assado com Batatas	Escondidinho de Carne de sol* Frango Acebolado	Isca ao Molho Madeira * Suíno ao Confit de ervas	Bife acebolado Peixe à delicia *
Principal _		Isca bovina ao Shoyu Frango Assado com Batatas Sopa de feijão	Escondidinho de Carne de sol* Frango Acebolado Sopa de Frango	Isca ao Molho Madeira * Suíno ao Confit de ervas sopa de carne com legumes	Bife acebolado Peixe à delicia * Canja de Galinha
Principal SOPAS Vegetariano		Isca bovina ao Shoyu Frango Assado com Batatas Sopa de feijão Omelete	Escondidinho de Carne de sol* Frango Acebolado Sopa de Frango Abobrinha à Parmegiana Beterraba Tropical(beterraba,ervilha,milho	Isca ao Molho Madeira * Suíno ao Confit de ervas sopa de carne com legumes Falafel c molho tahine	Bife acebolado Peixe à delicia * Canja de Galinha Panqueca de Soja
Principal SOPAS Vegetariano		Isca bovina ao Shoyu Frango Assado com Batatas Sopa de feijão Omelete Chuchu ao Molho Branco * Alface,Tomate, cenoura, beterraba Macarrão Parafuso	Escondidinho de Carne de sol* Frango Acebolado Sopa de Frango Abobrinha à Parmegiana Beterraba Tropical(beterraba,ervilha,milho e passas) Acelga,Tomate,Maçã Cuscuz	Isca ao Molho Madeira * Suíno ao Confit de ervas sopa de carne com legumes Falafel c molho tahine Batata saute * Alface,Tomate,Abacaxi, Cebola Roxa Farofa	Bife acebolado Peixe à delicia * Canja de Galinha Panqueca de Soja Cenoura à mainoese de shoyo * Repolho Branco,Beterraba e Milho verde Macarrão Espaguete
Principal SOPAS Vegetariano Saladas Guarnição		Isca bovina ao Shoyu Frango Assado com Batatas Sopa de feijão Omelete Chuchu ao Molho Branco * Alface,Tomate, cenoura, beterraba Macarrão Parafuso Arroz Branco	Escondidinho de Carne de sol* Frango Acebolado Sopa de Frango Abobrinha à Parmegiana Beterraba Tropical(beterraba,ervilha,milho e passas) Acelga,Tomate,Maçã Cuscuz Arroz Branco	Isca ao Molho Madeira * Suíno ao Confit de ervas sopa de carne com legumes Falafel c molho tahine Batata saute * Alface,Tomate,Abacaxi, Cebola Roxa Farofa Arroz Branco	Bife acebolado Peixe à delicia * Canja de Galinha Panqueca de Soja Cenoura à mainoese de shoyo * Repolho Branco,Beterraba e Milho verde Macarrão Espaguete Arroz Branco
Principal SOPAS Vegetariano Saladas		Isca bovina ao Shoyu Frango Assado com Batatas Sopa de feijão Omelete Chuchu ao Molho Branco * Alface,Tomate, cenoura, beterraba Macarrão Parafuso Arroz Branco Arroz Integral	Escondidinho de Carne de sol* Frango Acebolado Sopa de Frango Abobrinha à Parmegiana Beterraba Tropical(beterraba,ervilha,milho e passas) Acelga,Tomate,Maçã Cuscuz Arroz Branco Arroz Integral	Isca ao Molho Madeira * Suíno ao Confit de ervas sopa de carne com legumes Falafel c molho tahine Batata saute * Alface,Tomate,Abacaxi, Cebola Roxa Farofa Arroz Branco Arroz Integral	Bife acebolado Peixe à delicia * Canja de Galinha Panqueca de Soja Cenoura à mainoese de shoyo * Repolho Branco,Beterraba e Milho verde Macarrão Espaguete Arroz Branco Arroz Integral
Principal SOPAS Vegetariano Saladas Guarnição Acompanhamento s		Isca bovina ao Shoyu Frango Assado com Batatas Sopa de feijão Omelete Chuchu ao Molho Branco * Alface,Tomate, cenoura, beterraba Macarrão Parafuso Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Escondidinho de Carne de sol* Frango Acebolado Sopa de Frango Abobrinha à Parmegiana Beterraba Tropical(beterraba,ervilha,milho e passas) Acelga,Tomate,Maçã Cuscuz Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Isca ao Molho Madeira * Suíno ao Confit de ervas sopa de carne com legumes Falafel c molho tahine Batata saute * Alface,Tomate,Abacaxi, Cebola Roxa Farofa Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Bife acebolado Peixe à delicia * Canja de Galinha Panqueca de Soja Cenoura à mainoese de shoyo * Repolho Branco,Beterraba e Milho verde Macarrão Espaguete Arroz Branco Arroz Integral Feijão preto
Principal SOPAS Vegetariano Saladas Guarnição Acompanhamento		Isca bovina ao Shoyu Frango Assado com Batatas Sopa de feijão Omelete Chuchu ao Molho Branco * Alface,Tomate, cenoura, beterraba Macarrão Parafuso Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Goiaba	Escondidinho de Carne de sol* Frango Acebolado Sopa de Frango Abobrinha à Parmegiana Beterraba Tropical(beterraba,ervilha,milho e passas) Acelga,Tomate,Maçã Cuscuz Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda Manga	Isca ao Molho Madeira * Suíno ao Confit de ervas sopa de carne com legumes Falafel c molho tahine Batata saute * Alface,Tomate,Abacaxi, Cebola Roxa Farofa Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca Acerola	Bife acebolado Peixe à delicia * Canja de Galinha Panqueca de Soja Cenoura à mainoese de shoyo * Repolho Branco,Beterraba e Milho verde Macarrão Espaguete Arroz Branco Arroz Integral Feijão preto Cajá
Principal SOPAS Vegetariano Saladas Guarnição Acompanhamento s		Isca bovina ao Shoyu Frango Assado com Batatas Sopa de feijão Omelete Chuchu ao Molho Branco * Alface,Tomate, cenoura, beterraba Macarrão Parafuso Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Escondidinho de Carne de sol* Frango Acebolado Sopa de Frango Abobrinha à Parmegiana Beterraba Tropical(beterraba,ervilha,milho e passas) Acelga,Tomate,Maçã Cuscuz Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Isca ao Molho Madeira * Suíno ao Confit de ervas sopa de carne com legumes Falafel c molho tahine Batata saute * Alface,Tomate,Abacaxi, Cebola Roxa Farofa Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Bife acebolado Peixe à delicia * Canja de Galinha Panqueca de Soja Cenoura à mainoese de shoyo * Repolho Branco,Beterraba e Milho verde Macarrão Espaguete Arroz Branco Arroz Integral Feijão preto

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.