



NUTRÊ ALIMENTAÇÃO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA
CARDÁPIO SEMANAL – 18 À 22 DE ABRIL 2022

| ALMOÇO | Segunda (18/04) | Terça (19/04) | Quarta (20/04) | Quinta (21/04) | Sexta (22/04) |
|-----------------|---|------------------------------|---------------------------------------|---|--|
| Principal | Escondidinho de carne moida | Panqueca à bolonhesa * | Feijoada á brasileira | Coxa com sobrecoxa de frango ao forno com batatas Suíno ao Molho Barbecue | peixe frito |
| | Frango ao forno com cebola caramelizada | Frango a delicia * | Filé de frango acebolado | | Frango à Rolé |
| Vegetariano | Berinjela gratinada | Yakissopa vegetariana | Feijoada vegana | Trinchado de legumes ao molho rosê | Lasanha de soja |
| Saladas | Batata Inglesa com ervas | Chuchu com maionese | Batata doce azeitada com salsa | Beterraba com Laranja | Cenoura e chuchu refogado com cheiro verde |
| | Beterraba, Tomate e abacaxi | Cenoura, Tomate e pepino | Acelga, Laranja, Tomate e passas | Repolho Branco, Beterraba e Manga | Tomate, Cenoura e Melão |
| Guarnição | Farofa | Cuscuz | Farofa | Macarrão | Farofa |
| Acompanhamentos | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Baião de dois |
| | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral |
| | Feijão Carioca | Feijão de Corda | Feijão de Carioca | Feijão de corda | Feijão de Corda |
| Suco | Caju | Goiaba | Abacaxi | Acerola | Manga |
| Sobremesa | Banana | Mamão | Laranja | Melancia | Melão |
| | Doce | Doce | Doce | doce | Doce |
| JANTAR | Segunda (18/04) | Terça (19/04) | Quarta (20/04) | Quinta (21/04) | Sexta (22/04) |
| Principal | Cubo Bovino ao Sugo | Isca Bovina Acebolada | Torta de frango* | Linguíça trinchada acebolada | Carne de panela |
| | Filé de Frango à milanesa* | Vatapá de peixe * | Carne moida bovina ao molho de tomate | Frango a Parmegiana | Frango Crocante |
| SOPAS | canja de galinha | sopa de carne | sopa de legumes com frango | SOPA DE FEIJÃO | sopa de carne com legumes |
| Vegetariano | Moqueca de legumes | Macarronada de soja | Hamburguesa de grão de bico | Bolinho de batata doce com Queijo | Legumes ao molho branco |
| Saladas | Seleta de legumes | Batata doce Gratinada | Cenoura com vagem | Macaxeira com oregano | Abóbora Cozida com mix de Ervas |
| | Cenoura, Pepino e Milho | Beterraba e Laranja e rucula | Alface, cenoura, Pimentão e Passas | Cenoura, Pepino e milho | Repolho, Tomate e Passas |
| Guarnição | Macarrão | Farofa | Cuscuz | Farofa | Macarrão |
| Acompanhamentos | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz à Grega | Arroz Branco |
| | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral |
| | Feijão de corda | Feijão Preto | Feijão Corda | Feijão de Carioca | Feijão Preto |
| Suco | Acerola | Manga | Goiaba | Caju | Cajá |
| Sobremesa | Melancia | Melão | Mamão | Maçã | Banana |
| | Doce | Doce | Doce | Doce | Doce |

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOS

