

cardápio natalino

	18/dez segunda-feira	19/dez terça-feira	20/dez quarta-feira	21/dez quinta-feira	22/dez sexta-feira
ALMOÇO					
Principal	ASSADO DE PANELA	Bife ao Molho *	Feijoada à brasileira	Coxa e Sobre coxa desossada	Moqueca de Peixe *
	Suíno com Crispy de Cenoura *	Frango ao confit de tomate	ESTROGONOFE DE FRANGO *	Pernil Suíno Laqueado com barbecue	Isca de Frango a milanesa *
Vegetariano	Lasanha de Banana *	Bolinha de Batata com queijo *	Panqueca de soja	Bolonhesa de lentilha	Lasanha de Soja *
Saladas	Alface, Cenoura, Palmito e tomate	Alface, Tomate, beterraba	Alface, Cenoura, Tomate e Maçã	Salpicão	Acelga, tomate, Pepino e Manga
	Beterraba e cebola	Batata Doce	Batata sauté	arace, crespas, arace americana, rabanetes, confite de tomate	Batata doce refogada
Guarnição	Farofa	PIRÃO	Farofa	Farofa Natalina	Farofa
Acompanhamentos	Arroz à Grega	Arroz branco	Arroz Branco	Arroz colorido	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral (colorido com brocolis)	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão de Corda
Suco	Acerola	Manga	Acerola	Acerola	Goiaba
Sobremesa	Maçã	Melancia	Laranja	Abacaxi	Banana
	Doce	DOCE	DOCE	Doce	Doce
JANTAR	18/dez segunda-feira	19/dez terça-feira	20/dez quarta-feira	21/dez quinta-feira	22/dez sexta-feira
Principal	Polpetone ao sugo *	Isca bovina ao Shoyu	Escondidinho de Carne de sol*	Carne Recheada Natalina	Bife acebolado
	Frango Acebolado	Frango Assado com Batatas	Frango Acebolado	Lombo Suíno ao molho de Laranja	Peixe à delícia *
SOPAS	sopa de verduras e carne de sol	Sopa de feijão	Sopa de Frango	sopa de carne com legumes	Canja de Galinha
Vegetariano	Rocambole de Soja *	Omelete	Abobrinha à Parmegiana	Bolinha de batata recheada com queijo *	Panqueca de Soja
Saladas	PURÊ DE MACAXEIRA *	Chuchu ao Molho Branco *	Beterraba Tropical(beterraba,ervilha,milho e passas)	Maionese de Batata	Cenoura à mainoese de shoyo *
	Acelga, Cenoura, Tomate e Manga	Mix de folhas	Acelga, Tomate, Maçã	Alface, Tomate, Abacaxi, Manga	Repolho Branco, Beterraba e Milho verde
Guarnição	Farofa	Macarrão Parafuso	Cuscuz	Farofa à Brasileira	Macarrão Espaguete
Acompanhamentos	Arroz com Ervilha	Baião	Arroz Branco	Arroz à grega	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de corda	Feijão Preto	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão preto
Suco	Caju	Goiaba	Manga	Cajá	Cajá
Sobremesa	Mamão Doce	Abacaxi Doce	Melão Japonês Doce	Melancia Doce	Maçã Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE