

MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA CARDÁPIO SEMANAL - 13 A 17 DE FEVEREIRO 2023



	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
ALMOÇO	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Principal	ASSADO DE PANELA	Bife ao Molho	Feijoada à brasileira	VATAPÁ	Moqueca de Peixe
	Suíno com Crispy de Cenoura	Cubos de Frango ao confit de tomate	ESTROGONOFE DE FRANGO	CHURRASCO MISTO	Lasanha de Frango
Vegetariano	Lasanha de Banana	Bolinha de Batata com queijo	Panqueca de soja	Torta de Soja com legumes	Lasanha de Soja
Saladas	Alface,Cenoura,Palmito e tomate	Acelga,Tomate,beterraba	Alface, Cenoura, Tomate e Maçã	Macaxeira Cozida	Acelga,tomate,Pepino e Manga
	Beterraba e cebola	Batata Doce	Batata sauté	VINAGRETE	Cenoura,vargem e Ervilha
Guarnição	Farofa	cuscuz	Farofa	FAROFA	Macarrão Espaguete
Acompanhamento s	Arroz à Grega Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Baião com queijo Arroz Integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda
Suco	Acerola	Manga	Acerola	Caju	Goiaba
	Maçã	Melancia	Laranja	Melão	Banana
Sobremesa	Doce	DOCE	DOCE	DOCE	Doce
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
JANTAR	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Principal					
SOPAS					
Vegetariano					
Saladas					
Guarnição					
Acompanhamento s					
Suco					
Sobremesa					

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.