

MARMIKTEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA
CARDÁPIO SEMANAL - 30 DE JANEIRO A 03 DE FEVEREIRO DE 2023

	30/jan segunda-feira	31/jan terça-feira	01/fev quarta-feira	02/fev quinta-feira	03/fev sexta-feira
ALMOÇO					
Principal	Isca bovina ao molho shoyu	Bife acebolado	Feijoada à Brasileira	Strogonoff de carne	Peixe frito ao molho tártaro
	Suíno Acebolado	Frango a milanesa	Filé de Frango Acebolado	Peito de Frango ao shoyu	Lasanha de Frango
Vegetariano	Rocambole de soja	Lasanha de Banana	Bolinha de macaxeira com queijo	Hamburguer de soja	Torta de soja com legumes
Saladas	ALFACE, BETERRABA E TOMATE	Refogado de Repolho	Acelga, Pepino, Tomate e Melão	Alface, Cenoura, Tomate e Manga	Acelga, Cenoura, Pepino e Laranja
	Batata Cremosa	Cenoura cozida ao confit de ervas	Macaxeira ao forno	Chuchu ao Molho Branco	beterraba com Maionese
Guarnição	Cuscuz	macarrão espaguete	Farofa	Macarrão Parafuso	Farofa
Acompanhamen- tos	Baião Arroz Integral Feijão Preto	Arroz com cenoura Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Acerola	Manga	Acerola	Goiaba	Caju
Sobremesa	Melancia Doce	Melão Doce	Laranja Doce	Mamão Doce	Banana Doce
JANTAR	30/jan segunda-feira	31/jan terça-feira	01/fev quarta-feira	02/fev quinta-feira	03/fev sexta-feira
Principal	Escondidinho de Carne de Sol	Carne ao Bourguignon	Crema de Frango	Panqueca de Carne	Cubos bovino acebolado
	Cubos de Frango ao Molho de tomate	Frango Crocante	Isca à Chinesa	Suíno ao Molho Barbecue	Moqueca de Peixe
SOPAS	sopa de verduras e carne de sol	sopa de feijão	Canja de Galinha	sopa de carne com legumes	sopa de frango
Vegetariano	Bolinha de batata com queijo	Estrogonofe de Soja	Brócolis empanado	Rocambole de soja	Jardineira de Soja
Saladas	Souflê de Chuchu	Purê batata	Batata Doce na Mateiga	Cenoura com vagem	ABOBORA GRATINADA
	Acelga, Cenoura e Tomate	Repolho roxo, Cenoura e Maçã	alface Crespa, Cenoura e tomate	Alface, Beterraba, Pepino e Laranja	Alface, Cenoura Tomate e Milho
Guarnição	Farofa	macarrão Espaguete	Cuscuz	Farofa	Macarrão espaguete
Acompanhamen- tos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de corda	Baião Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz com ervilha Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Cajá	Goiaba	Cajá	Acerola	Manga
Sobremesa	Banana Doce	Mamão Doce	Maçã Doce	Melancia Doce	Melão Doce

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE