

MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA
CARDÁPIO SEMANAL - 10 A 14 DE JANEIRO 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	10/jan	11/jan	12/jan	13/jan	14/jan
Principal	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA GRATINADO COM QUEIJO	FEIJOADA	ESCONDIDINHO DE FRANGO	PEIXE Á MILANESA
			ISCAS DE FRANGO À MILANESA		FRICASSÉ DE FRANGO
Vegetariano	ESTROGONOFE DE SOJA	TORTA DE LEGUMES	ABOBRINHA RECHEADA	LASANHA DE SOJA	FRITADA DE SOJA COM LEGUMES
Saladas	PURÊ DE MACAXEIRA	BATATA CREMOSA	MACAXEIRA	BATATA DOCE	BATATA INGLESA
Guarnição	CUSCUZ	FAROFA	FAROFA	CUSCUZ	MACARRÃO
Acompanhamentos	BAIÃO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
		FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
Suco	SUCO DE CAJÁ	SUCO DE MANGA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE CAJU
	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE
Sobremesa					

JANTAR

JANTAR	10/jan	11/jan	12/jan	13/jan	14/jan
Principal	STROGONOFF DE CARNE	CUBOS DE FRANGO AO RELISH	PANQUECA DE CARNE	PICADINHO DE CARNE AO MOLHO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
Vegetariano	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	OMELETE DE LEGUMES	ALMÔNDEGAS DE SOJA	BERINJELA AO MOLHO BECHAMEL	PANQUECA VEGETARIANA
Saladas	BATATA INGLESA E CENOURA	ABOBORA GRATINADA	BETERRABA E CENOURA	MACAXEIRA FRITA	ABOBORA GRATINADA
Guarnição	CUSCUZ	MACARRÃO	CUSCUZ	MACARRÃO	FAROFA
Acompanhamentos	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ AMARELINHO	ARROZ
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
Suco	SUCO DE GOIABA	SUCO DE CAJU	SUCO DE CAJÁ	SUCO DE MANGA	SUCO DE ACEROLA
Sobremesa	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE