

MARMIK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA
CARDÁPIO SEMANAL - 15 A 19 DE JANEIRO DE 2024

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
ALMOÇO	15/jan	16/jan	17/jan	18/jan	19/jan
Principal	* Bife ao Molho	* Estrogonoffe de Carne	Feijoada à brasileira	Assado de Panela	* Moqueca de Peixe
	Frango Acebolado	CHURRASCO MISTO	Frango Crocante	* Frango ao molho Branco	Isca de Frango Acebolada
Vegetariano	* Rocambole de soja	* Parmegiana de soja	Bolonhesa de lentilhas	Soja com Legumes	* Bolinha de macaxeira com queijo
Saladas	Alface, Beterraba, Palmito e tomate Cenoura com cebolas caramelizada	vinagrete	Alface, Cenoura, Tomate e Maçã	Salada de repolho com abacaxi	Acelga, tomate, Pepino e Manga
		* Maionese de legumes	Macaxeira ao forno	Batata sauté	Beterraba, vagem, milho e ervas
Guarnição	Farofa	Cuscuz	Farofa	Cuscuz	Farofa
companhamento	Arroz à Grega Arroz Integral Feijão Preto	Baião Arroz Integral Feijão de Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Arroz Integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Cajá	ACEROLA	Cajá	MANGA	Goiaba
Sobremesa	Maçã Doce	Melancia Doce	Laranja Doce	Melão Doce	Mamão Doce
JANTAR	15/jan	16/jan	17/jan	18/jan	19/jan
Principal					
SOPAS					
Vegetariano					
Saladas					
Guarnição					
companhamento					
Suco					
Sobremesa					

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE E GLÚTEN