

MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA



CARDÁPIO SEMANAL - 27 A 31 DE JANEIRO DE 2019

ALMOÇO	27/jan	28/jan	29/jan	30/jan	31/jan
Principal	Isca ao confit de ervas ao vinho	Bife Acebolado	Feijoada à Brasileira	Torta de carne com Tomate seco	Peixe frito
	Vatapá de Frango	Frango a milanesa	Frango Assado ao Crispy de Alho Poró	Filé de frango ao Molho bechamell	lasanha de Frango
Vegetariano	Rocambole de soja	Lasanha de banana	Quiche de alho poró	omelete vegetariano	Canelone de ricota
Saladas	Salada Coleslaw	Alface, beterraba e tomate	Acelga, Pepino, Tomate e Melão	Alface, Cenoura, Tomate e Manga	Acelga, Cenoura, Pepino e Laranja
	Salada de legumes salteadas com ervas (cenoura,beterraba,chuchu,batata inglesa	Batata doce	Maionese de cenoura	PURÊ DE BATATA	Batata cremosa
Guarnição	Cuscuz	macarrão espaguete	Farofa	Macarrão Parafuso	Farofa
Acompanhamentos	Arroz com cenoura	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Tropeiro	Feijão de Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca
Suco	Acerola	Manga	Goiaba	Caju	Maracujá
Sobremesa	Melancia	Melão Espanhol	Laranja	Mamão	Maçã
	Doce	Doce	Doce	chocolate	Doce
					2.11
JANTAR	27/jan	28/jan	29/jan	30/jan	31/jan
Principal					
SOPAS					
Vegetariano					
Saladas					
Guarnição					
Acompanhamentos					
Suco					
Sobremesa					

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

^{*} Contém LEITE/LACTOSE