

MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA  
CARDÁPIO SEMANAL - 05 A 09 DE JULHO DE 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	05/jul	06/jul	07/jul	08/jul	09/jul
Principal	FRANGO XADREZ	CUBOS DE FRANGO ACEBOLADO	FEIJOADA	ISCAS DE CARNE DE SOL ACEBOLADA	MOQUECA DE PEIXE
			FRANGO ASSADO		FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
Saladas	SALADA COZIDA	SALADA COZIDA	SALADA COZIDA	SALADA COZIDA	SALADA COZIDA
Guarnição	MACARRÃO	CUSCUZ	FAROFA	CUSCUZ	FAROFA
Acompanhamentos	BAIÃO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
		FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
Suco	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJÁ	SUCO DE MANGA
Sobremesa	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE

JANTAR

JANTAR	05/jul	06/jul	07/jul	08/jul	09/jul
Principal	ASSADO DE PANELA	ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA	PANQUECA DE FRANGO	FRANGO ASSADO COM BATATAS RÚSTICAS	ISCAS DE FRANGO A MILANESA
Saladas	SALADA COZIDA	SALADA COZIDA	SALADA COZIDA	SALADA COZIDA	SALADA COZIDA
Guarnição	FAROFA	CUSCUZ	FAROFA	MACARRÃO	FAROFA
Acompanhamentos	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	BAIÃO
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	
Suco	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE CAJÁ
Sobremesa	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA

\* Contém LEITE/LACTOSE