

**MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA**  
**CARDÁPIO SEMANAL - 06 A 10 DE MARÇO DE 2023**

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
ALMOÇO	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
<b>Principal</b>	Bife ao Molho	Estrogonoffe de Carne	Feijoada à brasileira	Assado de Panela	Moqueca de Peixe
	Filé de Frango Acebolado	CHURRASCO MISTO	Frango Crocante	Frango ao molho Branco	Isca de Frango Acebolada
<b>Vegetariano</b>	Rocambole de soja	Parmegiana de soja	Almondégas de soja	Soja com Legumes	Bolinha de macaxeira com queijo
<b>Saladas</b>	Alface, Beterraba, Palmito e tomate Cenoura com cebolas caramelizada	vinagrete	Alface, Cenoura, Tomate e Maçã	Salada de repolho com abacaxi	Acelga, tomate, Pepino e Manga
		Maionese de legumes	Macaxeira ao forno	Batata sauté	Beterraba, vagem, milho e ervas
<b>Guarnição</b>	Farofa	Cuscuz	Farofa	Cuscuz	Farofa
<b>companhamento</b>	Arroz à Grega	Baião	Arroz Branco	Arroz	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de corda	Feijão Carioca
<b>Suco</b>	Cajá	ACEROLA	Cajá	MANGA	Goiaba
<b>Sobremesa</b>	Maçã	Melancia	Laranja	Melão	Mamão
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
JANTAR	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
<b>Principal</b>	Cozido Nordestino	Isca bovina ao Shoyu	Escondidinho de Carne de sol	Isca ao Molho Madeira	Picadinho de Carne com Legumes
	Suíno ao Forno	File de Frango Acebolado	Cubos de Frango ao shoyu	Frango Assado com Alecrim	Peixe Frito
<b>SOPAS</b>	soa de verduras e carne de	Sopa de Feijão	Sopa de Frango com legumes	soa de carne com legumes	soa de frango
<b>Vegetariano</b>	LASANHA DE BANANA	Torta de soja com Legumes	Abobrinha Parmegiana	Hamburguer de soja	Panqueca de Soja
<b>Saladas</b>	Purê de Batatas	Batata gratinada/ com molho	Beterraba	Chuchu ao Creme de Milho	Batata doce com cebolinha
	Alface, Tomate, Manga e	Mix de folhas	Salada v	Alface, Tomate, Abacaxi, Cebol	Repolho Branco, Beterraba, cenoura
<b>Guarnição</b>	Farofa	Macarrão Parafuso	Cuscuz	Cuscuz	Farofa
<b>companhamento</b>	Baião	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião com queijo	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão de Corda	Feijão preto
<b>suco</b>	CAJU	Goiaba	ACEROLA	Caju	MANGA
<b>Sobremesa</b>	Mamão	Banana	Melão	Melancia	Abacaxi
	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce

**OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.**

\* Contém LEITE/LACTOSE

