

**MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA**  
**CARDÁPIO SEMANAL - 27 A 31 DE MARÇO DE 2023**

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
ALMOÇO	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
<b>Principal</b>	Bife ao Molho	Estrogonoffe de Carne	Feijoada à brasileira	Assado de Panela	Moqueca de Peixe
	Filé de Frango Acebolado	CHURRASCO MISTO	Frango Crocante	Frango ao molho Branco	Isclas de Frango Acebolada
<b>Vegetariano</b>	Rocambolado de soja	Parmegiana de soja	Almondegas de soja	Soja com Legumes	Bolinha de macaxeira com queijo
<b>Saladas</b>	Alface, Beterraba, Palmito e tomate Cenoura com cebolas caramelizadas	vinagrete	Alface, Cenoura, Tomate e Maçã	Salada de repolho com abacaxi	Acelga, tomate, Pepino e Manga
		Maionese de legumes	Macaxeira ao forno	Batata sauté	Beterraba, vagem, milho e ervas
<b>Guarnição</b>	Farofa	Cuscuz	Farofa	Cuscuz	Farofa
<b>companhamento</b>	Arroz à Grega Arroz Integral Feijão Carioca	Baião Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Arroz Integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
<b>Suco</b>	Cajá	ACEROLA	Cajá	MANGA	Goiaba
<b>Sobremesa</b>	Maçã Doce	Melancia Doce	Laranja Doce	Melão Doce	Mamão Doce
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
JANTAR	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
<b>Principal</b>	Cozido Nordestino	Isca bovina ao Shoyu	Escondidinho de Carne de sol	Isca ao Molho Madeira	Picadinho de Carne com Legumes
	Suíno ao Forno	File de Frango Acebolado	Cubos de Frango ao shoyu	Frango Assado com Alecrim	Peixe Frito
<b>SOPAS</b>	sopa de verduras e carne de	Sopa de Feijão	Sopa de Frango com legumes	sopa de carne com legumes	sopa de frango
<b>Vegetariano</b>	LASANHA DE BANANA	Torta de soja com Legumes	Abobrinha Parmegiana	Hamburguer de soja	Panqueca de Soja
<b>Saladas</b>	Purê de Batatas	Batata gratinada( com molho	Beterraba	Chuchu ao Creme de Milho	Batata doce com cebolinha
	Alface, Tomate, Manga e cenoura	Mix de folhas	Salada y (alface.cenoura.tomate.pepino.o	Alface, Tomate, Abacaxi, Cebola Roxa	Repolho Branco, Beterraba, cenoura
<b>Guarnição</b>	Farofa	Macarrão Parafuso	Cuscuz	Cuscuz	Farofa
<b>companhamento</b>	Baião Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Baião com queijo Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão preto
<b>Suco</b>	CAJU	Goiaba	ACEROLA	Caju	MANGA
<b>Sobremesa</b>	Mamão Doce	Banana Doce	Melão Doce	Melancia Doce	Abacaxi Doce

**OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.**

\* Contém LEITE/LACTOSE

