

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA

CARDÁPIO SEMANAL - 01 A 05 DE NOVEMBRO DE 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	01/nov	02/nov	03/nov	04/nov	05/nov
Principal			FEIJOADA	ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL	PEIXE AO MOLHO
			FRANGO CROCANTE		FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
Vegetariano			Berinjela gratinada	Bolinho de batata recheado com queijo	OMELETE DE SOJA
Saladas			BATATA DOCE	SALADA DELÍCIA	BETERRABA E BATATA INGLESA
Guarnição			FAROFA	CUSCUZ	FAROFA
Acompanhamen tos			ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
Suco			SUCO DE CAJÁ	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE ACEROLA
Sobremesa			FRUTA	DOCE	DOCE

JANTAR

JANTAR	01/nov	02/nov	03/nov	04/nov	05/nov
Principal			LASANHA DE FRANGO	FRANGO ASSADO	ISCAS DE FRANGO ACEBOLADO
Vegetariano			Moqueca de soja	FALAFEL DE GRÃO DE BICO	LENTILHA COM LEGUMES
Saladas			CENOURA E BETERRABA	MACAXEIRA	CHUCHU GRATINADO
Guarnição			FAROFA	MACARRÃO	FAROFA
Acompanhamen tos			ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	BAIÃO
Suco			SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJÁ
Sobremesa			DOCE	DOCE	FRUTA

* Contém LEITE/LACTOSE