

MARMIK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA
CARDÁPIO SEMANAL - 11 A 15 DE OUTUBRO 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	11/out	12/out	13/out	14/out	15/out
Principal	ASSADO DE PANELA		FEIJODA	CREME DE FRANGO	
			FILÉ DE FRANGO À MILANESA		
Vegetariano	ESTROGONOFE DE SOJA		ABOBRINHA RECHEADA	LASANHA DE SOJA	
Saladas	PURÊ DE MACAXEIRA		ABOBORA GRATINADA	BATATA DOCE	
Guarnição	FAROFA		FAROFA	FAROFA	
Acompanhamentos	BAIÃO		ARROZ	ARROZ	
			FEIJÃO	FEIJÃO	
Suco Sobremesa	SUCO DE GOIABA		SUCO DE CAJÁ	SUCO DE CAJU	
	FRUTA		FRUTA	DOCE	

JANTAR

JANTAR	11/out	12/out	13/out	14/out	15/out
Principal	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO		PANQUECA DE CARNE	PICADINHO DE CARNE AO MOLHO ESCURO	
Vegetariano	ESCONDIDINHO VEGETARIANO		ALMÔNDEGAS DE SOJA	BERINJELA AO MOLHO BECHAMEL	
Saladas	BATATA INGLESA E CENOURA		BETERRABA E CENOURA	MACAXEIRA FRITA	
Guarnição	CUSCUZ		CUSCUZ	MACARRÃO	
Acompanhamentos	ARROZ		ARROZ	ARROZ	
	FEIJÃO		FEIJÃO	FEIJÃO	
Suco	SUCO DE CAJU		SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	
Sobremesa	DOCE		DOCE	DOCE	

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE