

MARMIKTEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFCA**

CARDÁPIO SEMANAL - 06 A 10 DE SETEMBRO DE 2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	06/set	07/set	08/set	09/set	10/set
Principal	FRANGO XADREZ		FEIJOADA	CARNE DE SOL ACEBOLADA	PEIXE AO MOLHO
			FRANGO CROCANTE		FILE DE FRANGO ACEBOLADO
Vegetariano	Omelete vegetariano		Berinjela gratinada	Bolinho de batata recheado com queijo	moqueca de soja
Saladas	MACAXEIRA		ABOBORA	SALADA DELÍCIA	BETERRABA AO VINAGRETE
Guarnição	MACARRÃO		FAROFA	CUSCUZ	FAROFA
Acompanhamentos	ARROZ		ARROZ	ARROZ	ARROZ
	FEIJÃO		FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
Suco	SUCO DE GOIABA		SUCO DE CAJÁ	SUCO DE CAJU	SUCO DE ACEROLA
Sobremesa	FRUTA		FRUTA	DOCE	DOCE

JANTAR

JANTAR	06/set	07/set	08/set	09/set	10/set
Principal	ASSADO DE PANELA		LASANHA DE FRANGO	FRANGO ASSADO	ISCAS DE FRANGO ACEBOLADO
Vegetariano	ALMÔNDegas DE SOJA		OMELETE DE LEGUMES	FALAFEL DE GRÃO DE BICO	LENTILHA COM LEGUMES
Saladas	BATATA INGLESA		CENOURA E BETERRABA	MACAXEIRA	SUFLÊ DE CHUCHU
Guarnição	FAROFA		FAROFA	MACARRÃO	FAROFA
Acompanhamentos	ARROZ		ARROZ	ARROZ	BAIÃO
	FEIJÃO		FEIJÃO	FEIJÃO	
Suco	SUCO DE CAJU		SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJÁ
Sobremesa	DOCE		DOCE	DOCE	FRUTA

\* Contém LEITE/LACTOSE