

Cartilha Educativa

CORONAVÍRUS
COVID-19



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO CARIRI

CORONAVÍRUS
COVID-19

Cartilha Educativa

O que é o coronavírus (Covid-19)?

O coronavírus é uma grande família de vírus que pode causar desde resfriados comuns até doenças respiratórias mais graves, como a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS) e a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS). O novo coronavírus, descoberto em dezembro de 2019 na China, é o agente causador da atual pandemia, que segue avançando pelo mundo e tem concentrado mortes principalmente na China, na Itália e no Irã. No Brasil, a primeira morte foi registrada no dia 17 de março de 2020.



CORONAVÍRUS
COVID-19

Cartilha Educativa

O que é uma pandemia?

Uma pandemia é um termo usado para descrever a situação em que uma doença infecciosa atinge e ameaça muitos países, ocorrendo surtos ao redor do mundo, de forma simultânea. A OMS declarou pandemia de Covid-19, no último dia 11 de março de 2020.



CORONAVÍRUS
COVID-19

Cartilha Educativa

Existe vacina para prevenção ao novo coronavírus?

Até o momento, não. No entanto, cientistas ao redor do mundo (inclusive no Brasil) já iniciaram pesquisas e testes para o desenvolvimento de uma vacina. Ainda é muito cedo para indicar se e quando ela estará disponível.



CORONAVÍRUS
COVID-19

Cartilha Educativa

Quais os sintomas do Covid-19?

A pessoa infectada pode ter febre, tosse e/ou dificuldade para respirar. Alguns outros pacientes apresentam cansaço, dores no corpo, mal estar em geral, congestão nasal, corrimento nasal, dor de garganta ou dor no peito. Existem aqueles também que foram infectados, mas não apresentam sintomas ou apresentam de forma leve.



CORONAVÍRUS
COVID-19

Cartilha Educativa

O que é o período de incubação?

O período de incubação, ou seja, o tempo entre o dia do contato com uma portador do coronavírus e o início dos sintomas, é, em média, de cinco dias. Em raros casos, chega a 14 dias. Os primeiros cinco dias de início dos sintomas são os de maior transmissibilidade. Por isso, a orientação da Sociedade Brasileira de Infectologia é que casos suspeitos fiquem em isolamento, desde o primeiro dia de sintomas até serem descartados.



CORONAVÍRUS
COVID-19

Cartilha Educativa

Como ocorre a transmissão do novo coronavírus?

A transmissão pode ocorrer de forma continuada, ou seja, um infectado pelo vírus pode passá-lo para alguém que ainda não foi infectado. A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro, contato pessoal próximo (como toque ou aperto de mão com a pessoa infectada) ou contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.



CORONAVÍRUS
COVID-19

Cartilha Educativa

Todas as pessoas que são infectadas precisam ser internadas?

Não, mas, do total de pessoas infectadas, segundo dados da Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI), 15% necessitam de internamento hospitalar fora da unidade de terapia intensiva (UTI) e menos de 5% precisam de suporte intensivo.



CORONAVÍRUS
COVID-19

Cartilha Educativa

O coronavírus pode matar?

O óbito pode ocorrer em virtude de complicações da infecção, como, por exemplo, insuficiências respiratórias. Dados mais recentes da Organização Mundial da Saúde indicam taxa de letalidade de 2 a 3% dos casos confirmados.



CORONAVÍRUS **COVID-19**

Cartilha Educativa

Como posso evitar a transmissão?

A orientação é ficar isolado socialmente o máximo de tempo possível. Segundo a Sociedade Brasileira de Infectologia, para reduzir a capacidade de contágio do coronavírus, é necessário manter pelo menos dois metros de distância de qualquer pessoa que esteja tossindo ou espirrando; evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas; e cobrir a boca e o nariz com o antebraço ou com um lenço descartável ao tossir ou espirrar e, logo em seguida, descartar o lenço. Higienização frequente das mãos até a metade do pulso, com água e sabão ou álcool a 70% e a utilização de máscaras no caso de apresentar algum sintoma podem ajudar na proteção.



CORONAVÍRUS **COVID-19**

Cartilha Educativa

O que fazer ao sentir os sintomas?

A infecção apresenta manifestações clínicas parecidas com as de outros vírus e não existe tratamento específico para infecções por coronavírus. Dessa forma, no caso do novo coronavírus, é indicado repouso, ingestão de bastante água e líquidos e outras medidas para aliviar os sintomas, de acordo com cada caso, tais como: uso de medicamento para dor e febre, uso de umidificador no quarto, tomar banho quente para auxiliar no alívio da dor de garganta e tosse. Pacientes com sintomas mais intensos podem ser hospitalizados. A definição compete ao médico responsável pelo caso.



CORONAVÍRUS
COVID-19

Cartilha Educativa

Qual é o hospital de referência?

A Rede Estadual de Saúde está preparada e organizada para receber os casos. A população deve procurar o serviço de saúde mais próximo de sua residência, caso tenha os sintomas da doença. Cabe ao médico dessa unidade avaliar e definir se é necessário encaminhar a um hospital de maior complexidade, que seja referência para atender os casos considerados graves. No Cariri, o hospital para o tratamento de casos graves do coronavírus é o Hospital Regional do Cariri, em Juazeiro do Norte.



CORONAVÍRUS
COVID-19

Cartilha Educativa

Qual é a orientação para quem tem viagens marcadas para os países ou os estados com registro da doença?

As fronteiras de muitos países estão fechadas para o controle do coronavírus, principalmente na Europa, e muitos eventos estão sendo adiados. Então, antes de viajar, é importante verificar como está a transmissão local de acordo com as informações da Organização Mundial da Saúde (OMS). O ideal é evitar circulação nesse período de alastramento do vírus no Brasil.



CORONAVÍRUS
COVID-19

Cartilha Educativa

Por que isolamento social ou mínima circulação são recomendados mesmo para pessoas saudáveis?

O coronavírus, além de ainda não existir vacina para combatê-lo, tem alta capacidade de transmissão. Ele é transmitido antes mesmo que os sintomas apareçam na pessoa infectada e por pessoas assintomáticas que possuem o vírus. Dessa forma, o isolamento ou a mínima circulação podem impedir o alastramento do vírus entre a população e o grupo de maior risco.



CORONAVÍRUS
COVID-19

Cartilha Educativa

Quem faz parte do grupo de maior risco?

Os idosos acima de 60 anos ou pessoas que tenham doenças que associadas com o coronavírus podem levar a complicações, como diabetes, hipertensão, doenças respiratórias crônicas (como asma e bronquite), insuficiência renal e outras doenças que causam imunodeficiências.



CORONAVÍRUS
COVID-19

Cartilha Educativa

Como faço para saber mais sobre as ações da UFCA durante o combate ao Corona vírus?

Você deve entrar em contato com o Comitê Interno de Enfrentamento ao Covid-19 (Cieco-19/UFCA) através do e-mail cieco19@ufca.edu.br.

** Esta cartilha foi desenvolvida com informações da Organização Mundial da Saúde, Ministério da Saúde, Secretaria Estadual da Saúde e Sociedade Brasileira de Infectologia.*



CORONAVÍRUS **COVID-19**

Cartilha Educativa



ufca.edu.br



[UniversidadeFederaldoCaririOficial](https://www.facebook.com/UniversidadeFederaldoCaririOficial)



[@ufcaoficial](https://www.instagram.com/ufcaoficial)



[/photos/ufca/](https://www.instagram.com/photos/ufca/)