

Semana do **SERVIDOR**

UFCA 2023

DE 23 A 27 DE OUTUBRO



A Progep/UFCA gostaria de convidar todos(as) os(as) servidores(as) a participarem desta programação. Ela foi planejada especialmente para vocês!

APRESENTAÇÕES MUSICAIS

- Apresentação do Coral da UFCA;
- Recital de poesias e apresentações musicais dos servidores da UFCA.

AÇÕES FORMATIVAS

- Curso: inteligência emocional.
- Palestra: O que é ser servidor público?
- Troca de experiências para docentes: Como inovar em sala de aula?
- Roda de conversa: Formas de preconceito e discriminação no âmbito universitário.
- Palestra: O que fazer frente a crises de ansiedade?
- Palestra: Benefícios do Exercício físico na saúde mental.

AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NO TRABALHO

- Orientações ergonômicas;
- Auriculoterapia;
- Ação de prevenção do câncer de mama;
- Fisioterapia (terapias manuais).

**COFFEE BREAK, BRINDES E MUITO MAIS!
PARTICIPE!**

DIA 23/10

MANHÃ



09H

CORAL UFCA

Abertura do evento

09:15H

FALA DAS AUTORIDADES

Reitor, Vice-Reitora, Pró-Reitor de Gestão de Pessoas e sindicatos (ADUFC e SINTUFCE)



09:40H ÀS 11H

RECITAL DE POESIAS E APRESENTAÇÃO MUSICAL DOS SERVIDORES DA UFCA

Participação especial:

- Luciana Bessa (PROEX)
 - Pablo Diego e Paulo Costa (DTI)
 - Adriana Araújo (DCOM)
 - Juscelino Silva (PROPLAN)
 - Mário Henrique e Paulo (PROGEP)
- E muito mais!*

ENCERRAMENTO: COFFEE BREAK



*Campus Juazeiro
Em frente ao bloco K*

DIA 23/10

TARDE

13H ÀS 17H

PROF^a SOCORRO VIEIRA

*Curso de inteligência emocional
(Segunda a quinta-feira)*

 **Campus Juazeiro
Sala K-401**



14H ÀS 17H

**AÇÕES DE PROMOÇÃO DA
SAÚDE NO TRABALHO (CQVT)**

- **Orientações ergonômicas;**
- **Auriculoterapia;**
- **Ação de prevenção do câncer de mama;**
- **Atendimento de fisioterapia (terapias manuais)**

 **Campus Barbalha**



DIA 24/10



09H ÀS 11H

**SANDRO BERGUE
TCE/RS**

*Palestra: O que é ser
servidor público?*

 Remoto



Acesse aqui

13H ÀS 17H

PROFª SOCORRO VIEIRA

*Curso de inteligência emocional
(Segunda a quinta-feira)*

 Campus Juazeiro
Sala K-401



14H ÀS 17H

**AÇÕES DE PROMOÇÃO DA
SAÚDE NO TRABALHO (CQVT)**

- Orientações ergonômicas;
- Auriculoterapia;
- Ação de prevenção do câncer de mama;
- Atendimento de fisioterapia (terapias manuais)

 Campus Brejo Santo



DIA 25/10

09H ÀS 11H

**COMO INOVAR EM
SALA DE AULA**

*Troca de experiências para os
Docentes da UFCA*

 **Campus Juazeiro
Sala K-401**



13H ÀS 17H

PROFª SOCORRO VIEIRA

*Curso de inteligência emocional
(Segunda a quinta-feira)*

 **Campus Juazeiro
Sala K-401**



14H ÀS 17H

**AÇÕES DE PROMOÇÃO DA
SAÚDE NO TRABALHO (CQVT)**

- *Orientações ergonômicas;*
- *Auriculoterapia;*
- *Ação de prevenção do câncer de mama;*
- *Atendimento de fisioterapia (terapias manuais).*

 **Campus Crato**



DIA 26/10

09H ÀS 10H

**CAMILA DO ESPÍRITO SANTO,
JORGE NOGUEIRA E
LUCIANA BESSA**

Roda de conversa sobre assédio moral, assédio sexual, violência étnico-racial, de gênero e sexualidade e outras formas de preconceito e discriminação no âmbito universitário.

 **Campus Juazeiro
Miniauditório**



13H ÀS 17H

PROFª SOCORRO VIEIRA

*Curso de inteligência emocional
(Segunda a quinta-feira)*

 **Campus Juazeiro
Sala K-401**

DIA 27/10



09H ÀS 09:30H

PROFª LIANA ESMERALDO

Palestra: O que fazer frente a crises de ansiedade?

09:30H ÀS 10H

SÉRGIO VASCONCELOS

Palestra: Benefícios do Exercício físico na saúde mental




 **Campus Juazeiro**
Miniauditório

ENCERRAMENTO:
SORTEIO DE BRINDES

14H ÀS 17H

AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NO TRABALHO (CQVT)

- *Orientações ergonômicas;*
- *Auriculoterapia;*
- *Ação de prevenção do câncer de mama;*
- *Atendimento de fisioterapia (terapias manuais)*

 **Campus Juazeiro**
Salas K103 e K105



**ESSA É A NOSSA HOMENAGEM AOS
SERVIDORES PÚBLICOS DA UFCA,
POR FAZEREM A DIFERENÇA NA
VIDA DE MUITAS PESSOAS.
PARABÉNS SERVIDORES!**

**DIA 28 DE OUTUBRO
DIA DO SERVIDOR PÚBLICO**

Realização:



Apoio:

